

Väliaikaisen hemodialyysikatetrin kotihoito

Hemodialyysi tarkoittaa keinomunuaishoitoa. Hoidossa dialyysikone puhdistaa verestä ylimääräisen nesteen ja kuona-aineet.

Sinulle asetetaan hemodialyysikatetri. Katetrin läpi veri kulkee elimistöstäsi dialyysikoneeseen ja takaisin. Hemodialyysikatetrisi on väliaikainen. Katetri jää paikalleen, kun lähdet sairaalasta kotiin. Se poistetaan, kun et enää tarvitse hemodialyysihoitoa. Katetri asetetaan suoraan iholta joko kaulalaskimoon tai solislaskimoon. Katetri kiinnitetään ihoon ompeleiden avulla.

Hemodialyysikatetrin asettaminen

Katetri asetetaan paikalleen leikkaussalin heräämössä. Olet hereillä ja saat paikallispuudutuksen, jolloin et tunne kipua, kun katetri asetetaan. Katetrin ulostuloaukkoa kutsutaan juureksi. Katetrin asettamisen jälkeen on tärkeää, että huolehdit katetrin juuren suojaamisesta.



Katetrin ulostuloaukkoa kutsutaan katetrin juureksi.

Hemodialyysikatetrin kotihoito-ohje

Pidä hyvää huolta hemodialyysikatetristasi. Kun katetri toimii hyvin, saat tehokasta keinomunuaishoitoa. Katetrin hyvä hoito ehkäisee riskiä, että sairastut verenmyrkytykseen tai että katetrin juuri tulehtuu.

Kanna vain kevyitä taakkoja

Kun sinulla on katetri, älä tee voimakkaita kiertoilikkeitä ylävartalollasi. Älä kannaa yli viiden kilon painoisia taakkoja sillä kädellä, jonka puolelle katetri on asetettu. Käytä kantamiseen toista kättä. Voimakkaat kiertoilikkeet tai raskaiden taakkojen kantaminen voivat venyttää ja vahingoittaa katetrin juurta. Ole varovainen, kun pukeudut tai riisuudut. Katetri voi tarttua vaatteisiisi.

Anna sidosten olla rauhassa

Hemodialyysikatetrin päällä on sidoksia, jotka suojaavat katetria. Älä irrota sidoksia itse. Hoitohenkilökunta puhdistaa katetrin, kun tulet keinomunuaishoitoon.

Peseytyminen

Suojaa katetri suojakalvolla, kun menet suihkuun. Saat suojakalvoja dialyysiosastolta. Älä mene uimaan, saunaan tai ammekylpyyn. Voit saada tulehduksen. Älä raavi katetrin ympärillä olevaa ihoa. Jos iho kutisee, rasvaa sitä perusvoiteella katetrin sidosten ympäriltä.

Vaihda irronneet ja märät sidokset

Jos sidokset irtoavat tai kastuvat, vaihda ne. Pese ensin kätesi ja desinfioi ne huolellisesti. Vaihda sitten sidokset. Älä koske paljailla käsillä katetrin juurta tai sitä ympäröivää ihoa, vaan käytä steriilejä taitoksia. Saat niitä dialyysiosastolta.

Keinomunuaishoito

Kun tulet keinomunuaishoitoon, laita päällesi avokauluksinen paita. Voit myös pukea paidan, joka napitetaan edestä. Silloin hoitohenkilökunta pääsee helposti käsittelemään katetria.

Milloin pitää ottaa yhteys sairaalaan?

Ota yhteys sairaalaan heti, jos iho katetrin ympärillä punottaa, kuumottaa tai jos iho on kosketusarka.

Ota yhteys sairaalaan heti, jos katetri vahingoittuu jollain tavalla.

Sairaalan yhteystiedot

Pori

Dialyysiosaston puhelinnumero on 050 473 5260.

Dialyysiosasto on avoinna maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin kello 7.00–20.00. Torstaisin ja lauantaisin kello 7.00-15.00

Kun dialyysiosasto on kiinni, ota yhteyttä ensiapuun. Ensiavun puhelinnumero on 116 117.

Rauma

Rauman dialyysiosaston puhelinnumero on 044 707 9567.

Dialyysiosasto on avoinna maanantaista lauantaihin kello 7.00–15.00.

Kun dialyysiosasto on kiinni, ota yhteyttä ensiapuun. Rauman ensiavun puhelinnumero on 044 403 2593