

## VRE –bakteerin kantajalle

---

Sinulta otetussa bakteerinäytteessä on löytynyt vankomysiinille vastustuskykyisiä enterokokki-bakteereita eli VRE-bakteereita. Erilaisia enterokokkibakteereita on runsaasti jokaisen ihmisen suolistossa. Sinulta löydetyt bakteerit eroavat näistä tavallisista enterokokkibakteereista niin etteivät kaikki antibiootit tehoa niihin.

### VRE –bakteerin kantaja sairaalan ja hoitoyksiköiden ulkopuolella

Tavallisessa elämässä ja kotiympäristössä näistä bakteereista ei ole haittaa. Voit olla tekemisissä ihmisten kanssa, toimia ammatissa ja osallistua harrastuksiin, kuten aiemminkin. Haavojen tulee kuitenkin olla peitettyinä. Jos sinulla on avoimia tai märkäisiä haavoja, pidätyskyvyttömyyttä tai ihon läpäiseviä kanyyleja tai katetreja, pitää välttää uimahallissa tai yleisessä saunassa käymistä.

### Kotona huomioitavia asioita

- Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla WC:ssä käynnin yhteydessä, ennen ruuan laittoa ja ennen ruokailua.
- Pese kädet ja kuivaa huolella kertakäyttöpyyhkeeseen tai henkilökohtaiseen käsi-pyyhkeeseen (esimerkiksi talouspaperiin) ennen ja jälkeen haavojen ja katetrien käsittelyä.
- Haavanhoito- tai muut hoitotarvikkeet sekä henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitetut tarvikkeet (esimerkiksi hammasharja ja parranajokone) ovat aina henkilökohtaisia.
- Kodin puhtaudesta huolehtimiseen riittävät tavalliset puhdistusaineet.
- Astioiden, pyykin ja jätteitten käsittelyssä toimitaan tavallisin tavoin. Käytetyt haavanhoitotarvikkeet laitetaan pussiin, joka suljetaan ja laitetaan talousjätteisiin.
- Samassa taloudessa asuvat altistuvat VRE -bakteerille, mutta terveille henkilöille tartun-nasta aiheutuu harvoin haittaa
- WC:ssä ja kylpyhuoneessa olisi hyvä olla oma merkitty pyyhe vierailijoille, tai käytetään kertakäyttöisiä käsipyyhkeitä.
- Voit liikkua ulkona ja käydä vierailuilla kuten ennenkin. Pese kädet kotoa lähtiessä. Jos vieraillet sairaiden tai huonokuntoisten luona, käsihygienia on erityisen tärkeää.

### VRE-kantaja sairaalassa

VRE-kantajuus aiheuttaa sairaalassa varotoimia, mutta se ei saa huonontaa hoidon laatua tai kuntoutusta. Sairaalaympäristössä on tärkeää estää bakteerien leviäminen toisiin potilaisiin. Huonokuntoisella potilaalla VRE voi aiheuttaa vakavan infektion ja sairaalassa ja hoitolaitoksissa VRE-bakteeri voi ilman varotoimia aiheuttaa epidemian. Sairaalassa ollessasi sinua hoidetaan omassa huoneessa niin sanotuin kosketusvarotoimin. Sillä tarkoitetaan sijoittamista omaan potilashuoneeseen (joskus huoneessa voi olla muita VRE -bakteeria

kantavia potilaita). Sairaalassa tai hoitolaitoksessa keskeistä on käsihuuhteen asianmukainen käyttö. Henkilökunnan tulee opastaa sinua käsihuuhteen käytössä. Henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja suojatakkeja tutkimus- ja hoitotoimenpiteiden yhteydessä, tarvittaessa myös suu-nenäsuojusta.

Koska sairaalassa leviäminen osaston muihin potilaisiin halutaan ehkäistä, on suotavaa, että sairaalassa et liiku vuodeosaston yleisissä tiloissa. Yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa sovitaan sellaisesta kuntoutustoiminnasta ja liikkumisesta, joihin liittyy mahdollisimman pieni VRE:n leviämisen riski. Bakteerien leviämisen ehkäisemiseksi on sairaalassa syytä desinfioida kädet käsihuuhteella potilashuoneesta poistuessa ja WC:ssä käynnin jälkeen sekä huoneeseen tullessa. Hoitohenkilökunta opastaa, miten käsihuuhdetta käytetään. Käsihuuhteen avulla merkittävä osa käsiin tulleista bakteereista kuolee ja näin käsien kautta tapahtuvaa VRE:n tarttumista ympäristöön ja muihin potilaisiin voidaan ehkäistä. Mikäli sinulla on erittäviä haavoja, hoitaja peittää ne aina ennen huoneesta poistumista. Myös vierailijoiden on hyvä desinfioida kädet osastolle tullessa ja sieltä poistuessa. Poliklinikalla voit käydä normaalisti. Satakunnan hyvinvointialueella on ohjeistus toimenpiteistä, joita tällöin tarvitaan. Sairaalassa käsihuuhteen käyttö on keskeisessä asemassa. Lähihoidossa ja tutkimuksissa henkilökunta käyttää suojaimia.

## **VRE ja kantajarekisteri**

Satakunnan hyvinvointialueella pidetään tartuntatautilain velvoittamaa rekisteriä henkilöistä, joilla on todettu VRE –bakteerin kantajuus. Rekisteriin on merkitty henkilön nimi ja henkilötunnus. Rekisterin tiedot ovat luottamuksellisia ja rekisteri on hyvinvointialueen hygieniahoitajan ja infektio­lääkärin käytössä. VRE -kantajuudesta kertova merkintä kirjataan sairaskertomukseen. Tieto VRE-kantajuudesta välittyy myös KANTA-arkistoon, mutta tämä voi teknisestä syystä tapahtua viiveellä. Menettely perustuu tartuntatautilakiin. Tavoitteena on paitsi ehkäistä sairaala- ja laitostartuntoja myös auttaa hoitavaa lääkäriä antibioottivalinnassa, jos sairastut oireiseen tulehdukseen. Todetusta VRE-kantajuudesta on hyvä mainita, kun asioit terveydenhuollossa.

## **Perheenjäsenet ja VRE**

Kerro VRE –bakteerin löytymisestä niille henkilöille, jotka asuvat kanssasi. He voivat elää aivan tavallista elämää ilman varotoimia, mutta jos he joutuvat Satakunnassa sairaalahoitoon, heiltä otetaan VRE-näytteet. Tieto mahdollisesta altistumisesta VRE-bakteerille voi olla tärkeä, jos perheenjäsenesi sairastuisi kuumeiseen tulehdukseen.

## **Yhteystiedot**

Infektioyksikkö  
Puhelin 044 707 6874