

## VRE –kantajan hoito palveluasumisyksikössä

---

### Yleistä

Enterokokit kuuluvat ihmisen suoliston normaalin bakteerikantaan. Vankomysiinille resistentti enterokokki (VRE) eroaa tavanomaisesta enterokokista antibioottiherkkyytensä suhteen. VRE-bakteerikannat ovat usein vankomysiinin lisäksi vastustuskykyisiä myös muille mikrobilääkkeille, minkä vuoksi niiden torjunta on tärkeää. Enterokokkien taudinaiheuttamiskyky on vähäinen. Ne voivat kuitenkin aiheuttaa haava- ja virtsatietulehduksia henkilöille, joiden vastustuskyky on alentunut. VRE-kantajuus on nykyäsitöksen mukaan elinikäinen. Tartunta tapahtuu suoran tai epäsuoran kosketuksen välityksellä. VRE:n torjunnan perusta on huolellinen tavanomaisten ja kosketusvarotoimien noudattaminen.

### Huone

VRE -kantajalle varataan oma WC- ja pesutilalla varustettu huone. Jos VRE -kantaja käyttää yksikön muiden asukkaiden käyttämää kylpy- tai saunatilaa, käyttövuoro järjestetään päivän viimeisenä tai eri päivänä muiden käyttäjien kanssa ja tila siivotaan huolellisesti käytön jälkeen.

### Käsihygienia

Kädet desinfioidaan alkoholipitoisella käsihuhuhteella ennen suojaimien pukemista ja niiden riisumisen jälkeen, huoneeseen mennessä ja sieltä poistuttaessa. Desinfektio tehdään myös, kun käsineitä vaihdetaan työskentelyn aikana. Kädet pestään ennen desinfektiota, jos niissä on näkyvää tai tuntuva likaa. Henkilökunta opettaa asukkaalle käsidesinfiointia ennen huoneesta poistumista ja ruokailuja. Ellei asukas kykene itse desinfiointiin, henkilökunta huolehtii sen toteutumisesta.

### Suojaimet

Kertakäyttöisiä suojakäsineitä (nitrili/lateksi) ja suojatakia/hihallista suojaesiliinaa käytetään asukkaan lähihoidossa. Suunenäsuojusta käytetään haavanhoidossa ja muissa sellaisissa tilanteissa, joissa on roiskevaara. Suunenäsuojusta on syytä käyttää myös esimerkiksi ruokailussa avustettaessa, jos VRE -kantaja on yskivä tai hengitystieinfektiota sairastava. Yleisissä tiloissa liikuttaessa ei käytetä suojavaatetusta, mutta kädet desinfioidaan huolellisesti välittömästi sen jälkeen, kun asukasta on kosketettu. Suojaimet sijoitetaan asukkaan huoneeseen tai sen välittömään läheisyyteen siten, että ne ovat suojattuina mutta kuitenkin helposti henkilökunnan saatavilla.

## **Likapyykki**

Likapyykkiä käsiteltäessä käytetään suojakäsineitä ja suunenäsuojusta. Suojatakia/esiliinaa käytetään, mikäli tekstiilit tulevat kosketuksiin työntekijän suojavaatetuksen kanssa. VRE -kantajan pyykit pestään eri koneellisena tekstiilien vaatimassa pesulämpötilassa. Likapyykki viedään asukashuoneesta mieluiten suoraan pyykkikoneeseen, vaatteita ei lasketa lattialle tai muille tasopinnoille. Pyykkihuohtolassa huolehditaan siitä, että likapyykkiä käsitellään pölyttämättä ja niin, ettei lähietäisyydellä ole puhdasta pyykkiä. Kädet desinfioidaan, kun pyykit on laitettu koneeseen ja suojaimet riisuttu.

## **Jätteet**

Huonekohtainen keräily. Jätepussi suljetaan huoneessa ja laitetaan jätesäkkiin. Koska VRE on suolistobakteeri, eritteiden tahraamia jätteitä käsitellään erityisen huolellisesti.

## **Ruokailu**

VRE -kantaja voi ruokailla valvotusti samassa ruokailuhuoneessa muiden kanssa. Kaikki ruokailijat desinfiovat kätensä ennen ruokailua. Syötettäessä käytetään suojakäsineitä ja jos asukas yskii herkästi, myös suunenäsuojusta ja tarvittaessa suojatakia/esiliinaa. Astiat kerätään suojakäsinein ja pestään tavalliseen tapaan.

## **Vierailut**

Vierailuja VRE -kantajan luona ei tarvitse rajoittaa. Vierailijan on desinfioitava kätet huolellisesti VRE -kantajan huoneeseen mennessä ja sieltä poistuessa. Jos vierailijat osallistuvat lähihoitoon, heitä ohjataan suojautumaan samoin kuin hoitohenkilökunta.

## **Viriketoiminta**

VRE -kantajuus ei ole este viriketoimintaan tai yhteisiin tilaisuuksiin osallistumiselle, mikäli asukkaalla ei ole märkiviä ihohaavaumia tai hilseilevää ihosairautta. Tarttuvan infektiosairauden aikana ei osallistuta yhteiseen toimintaan. VRE -kantajan käsien desinfioinnista ennen viriketoimintaa huolehditaan. Käytössä olleet askarteluvälineet desinfioidaan sopivalla pintadesinfektioaineella käytön jälkeen (esimerkiksi Easydes).

## **Kuntoutus**

Kuntoutuksesta tulee huolehtia. Ensisijaisesti pyritään tuomaan kuntoutus VRE -kantajan luokse. Mikäli henkilöllä ei ole ripulia tai muita infektio-oireita, hänet voidaan viedä yhteiseen kuntoutustilaisuuteen. Kuntoutusvälineet tulee käytön jälkeen puhdistaa pintadesinfektioaineella esimerkiksi Easydes. Kuntoutuksen antaja suojautuu kuten hoitohenkilökunta, jos kuntoutusta annettaessa ollaan lähikontaktissa asukkaaseen.

## Liikkuminen

VRE -kantaja voi liikkua vapaasti ulkona. Erittävät haavat ja ihoalueet tulee peittää huolellisesti. Kädet tulee desinfioida huolellisesti huoneesta lähtiessä.

## Sairaalahoito

VRE:n kantajuus ei saa olla lääketieteellisesti perustellun hoidon este tai hidaste. Vastaanottavaa laitosta informoidaan henkilön VRE -kantajuudesta hyvissä ajoin etukäteen.

## Apu- ja hoitovälineet

Asukashuoneeseen varataan jatkuvasti hoidossa tarvittavat apu- ja hoitovälineet, joiden säännöllisestä puhdistamisesta ja desinfektiosta huolehditaan yksilöllisen tarpeen mukaan esim. kerran viikossa ja tarvittaessa. Jos VRE -kantajan käytössä on ollut lainattu apuväline, se puhdistetaan huolellisesti välineelle soveltuvalla desinfiiovalla puhdistusaineella ennen apuvälinelainaamoon palauttamista. Eritetahrat poistetaan eritetahradesinfektiomenettelyn mukaisesti.

## Siivous

Asukashuoneen siivousta varten varataan huonekohtaiset siivousvälineet. Huone siivotaan päivän viimeisenä, jos mahdollista. VRE -kantajan käytössä olevat WC- ja pesutilat sekä asukashuoneen kosketuspinnat puhdistetaan klooriliuoksella (500 ppm) päivittäin ja tarvittaessa. Muiden pintojen viikkosiivouksessa käytetään yleispuhdistusainetta. Siivouksessa käytetään kertakäyttöisiä siivouspyyhkeitä ja siivousvälineet desinfioidaan käytön jälkeen lämpödesinfektiolla (Deko) tai sopivalla pintadesinfektioaineella (esimerkiksi kloori 500 ppm). Suojaimet: kertakäyttökäsineet, muoviesiliina/suojatakki, suunenäsuojus.

Katso linkki: [Eritetahradesinfektio](#)

## Yhteystiedot

Infektioyksikkö  
Puhelin 044 707 6874