

VRE –kantajan kotihoito

Yleistä

Enterokokit kuuluvat ihmisen suoliston normaaliin bakteerikantaan. Vankomysiinille resistentti enterokokki (VRE) eroaa tavanomaisesta enterokokista antibioottiherkkyytensä suhteen. VRE-bakteerikannat ovat usein vankomysiinin lisäksi vastustuskykyisiä myös muille mikrobilääkkeille, minkä vuoksi niiden torjunta on tärkeää. Enterokokkien taudinaiheuttamiskyky on vähäinen. Ne voivat kuitenkin aiheuttaa haava- ja virtsatietulehduksia henkilöille, joiden vastustuskyky on alentunut. VRE-kantajuus on nykyäsitetyksen mukaan elinikäinen. Tartunta tapahtuu suoran tai epäsuoran kosketuksen välityksellä. VRE:n torjunnan perusta on huolellinen tavanomaisten ja kosketusvarotoimien toteutus.

Tavanomaiset varotoimet

Tavanomaisiin varotoimiin sisältyy oikea käsihygienia, oikea suojainten käyttö, oikeat työskentelytavat sekä verivarotoimien noudattaminen. Katso erillinen ohje: [Tavanomaiset varotoimet](#)

Yleistä

VRE -kantajan luona käydään mahdollisuuksien mukaan kotikäyntierroksen viimeisenä. Käynnit olisi ohjelmoitava mahdollisimman harvoille työntekijöille. Kotihoitoa toteutettaessa tulee huolehtia siitä, ettei asiakkaan kantajuus tule sivullisten tietoon. Esimerkiksi suojainten käyttö rajataan asiakkaan lähihoitotilanteisiin.

Käsihygienia

Kädet desinfioidaan huolellisesti ennen asiakaskontaktia ja sen jälkeen ja viimeksi asiakkaan kotoa lähtiessä sekä aina tarvittaessa käynnin aikana, kun aseptisestä työjärjestyksestä poiketaan.

Suojaimet

Suojaimia ei tarvita, mikäli asiakasta ei käynnin aikana kosketa. Hyvä käsihygienia riittää. Suojatakkaa/esiliinaa ja suojakäsineitä (nitrili/lateksi) käytetään, kun työ edellyttää kantajan koskettamista. Suunenäsuojusta käytetään haavanhoidossa ja muissa tilanteissa, joissa on roiskevaara. Suojakäsineitä vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti ja kädet desinfioidaan vaihdon yhteydessä. Suojaimet pannaan käytön jälkeen normaaliin tapaan yhdyskuntajätteisiin. Kädet desinfioidaan huolellisesti suojaimien riisumisen jälkeen.

Jätteet

Normaaliin tapaan yhdyskuntajätteisiin. Eritteiset, esimerkiksi haavanhoidon yhteydessä syntyvät jätteet pakataan muovipussiin ennen roskeen laittamista.

Pyykki

Normaali pesu suosituslämpötilassa. Jos pyykki koskettaa työvaatetta, suojaudutaan: suojakäsineet, suu-nenäsuojus ja suojaesiliina/suojatakki. Suojaimet riisutaan, kun pyykki on laitettu koneeseen ja kädet desinfioidaan.

Siivous

Asiakkaan kodin tavanomaista menettelyä noudattaen. Käytetään suojakäsineitä, joiden riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan huolellisesti. Muita suojaimia käytetään tarvittaessa.

Tutkimus- ja hoitovälineet

Suosittelaa mahdollisuuksien mukaan kertakäyttövälineitä. Monikäyttöiset usein tarvittavat välineet varataan kantajan käyttöön ja ne puhdistetaan ja desinfioidaan käytön jälkeen niille soveltuvalla menettelyllä. Tarvittaessa ne säilytetään asiakkaan kotona esimerkiksi muovipussiin pakattuina. Kun käyttö päättyy, välineet tuodaan desinfiointuun huoltoon. Jos väline on useamman asiakkaan yhteiskäytössä, väline desinfioidaan käyttäjien välillä.

Vierailijat ja liikkuminen kodin ulkopuolella

VRE -kantajuus ei aiheuta rajoituksia vierailuissa tai kodin ulkopuolisessa elämässä. Terveystieteiden toimipisteissä asioitaessa kantajuudesta tulee ilmoittaa. Jos kantajan käytössä on kylvetyspalvelu kodin ulkopuolella, kylvetyksen tulisi tapahtua vuoron viimeisenä ja kantajan käynnin jälkeen pesutila siivotaan (klooriliuos 500 ppm.)

Yhteystiedot

Infektioyksikkö
Puhelin 044 707 6874

SataDiag
[SataDiagin verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satadiag.fi](http://www.satadiag.fi)