

## Vahva opioidilääkitys syöpäkivun hoidossa

### - Tarkistuslista potilasohjaukseen

---

#### Lääkityksen aloitus

- + ohjaa **pitkävaikutteisen** opioidin käyttö
  - pitkävaikutteinen per os opioidilääke otetaan aina säännöllisesti
  - kipulaastarin vaihtoväli kolme vuorokautta (poikkeuksena Norspan)
  - tarkista, että pitkävaikutteisen lääkkeen rinnalle on määrätty **lyhytvaikutteinen** läpilyöntikipulääke
- + ohjaa läpilyöntikipulääkkeen ennaltaehkäisevä käyttö
  - jos läpilyöntikipulääkkeen tarve yli neljä vuorokaudessa, konsultoi lääkäriä
- + aloita **laksatiivilääkitys**
- + arvioi ja kirjaa lääkityksen vaikuttavuutta

#### Opioidien haitat

- + ummetus
  - ohjaa potilaalle laksatiivilääkityksen käyttö
- + pahoinvointi
  - tarvittaessa pahoinvoinninestolääkitys
- + väsymys
- + huimaus
- + tarkkaavaisuuden heikkeneminen
  - autolla ajossa tulisi noudattaa varovaisuutta

Opioidilääkitystä kannattaa jatkaa lieivistä haittavaikutuksista huolimatta.

#### Jatkohoidon turvaaminen

Opioidilääkityksen jatkuminen keskeytyksettä tärkeää

- + kotiutuessa tarkista lääkkeen riittävyys seuraavaan hoitajaksoon tai vastaanottokertaan asti
- + hoitopaikan vaihtuessa informoi ja kirjaa lääkitys
- + tarkista ja huomioi kotiutuessa, että **B-todistus** tehty ja lääke kuuluu korvattavuuden piiriin

Konsultoi hoitavaa lääkäriä lääkitykseen liittyvissä muutoksissa. Hoitajalla on tärkeää rooli tiedon välittäjänä potilaan kivunhoidossa. Vaikeissa kiputilanteissa Satakunnan sairaanhoitopiirin henkilökunta voi ottaa yhteyttä Satasairaalan anestesia- ja kipulääkäriin tai kipusairaanhoitajaan.