

Vaivaisenluuleikkaus

Vaivaisenluu on isovarpaan tyvinivelen virheasento, jossa isovarpaan ääriosa on kääntynyt ulospäin tyvinivelestään ja nivelen kohdalle muodostuu luukyhmy. Leikkauksessa isovarpaan niveltä lyhennetään ja asentoa oikaistaan.

Haavanhoito

Sidoksen tarkoituksena on tukea leikattua varvasta/varpaita oikeaan asentoon (isovarvas suoraan, ei ylös eikä sisäänpäin kääntyneenä). Sidosta täytyy kotihoidossa käyttää 4 – 6 viikkoa leikkauksen jälkeen. Mukana on sidontaohje. Pese kädet ja käytä käsidesiä ennen haavasidosten käsittelyä.

Tarkista sidonta päivittäin ja korjaa löystynyt kierresidos. Vaihda sidokset tarvittaessa puhtaisiin. Voit pyytää apua sidevaihtoon omasta terveyskeskuksesta.

Suihkuun mennessä leikattu jalka täytyy suojata kastumiselta. Varaa aika ompeleiden poistoon oman terveyskeskuksen terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle ___ / ___ 20__.

Haavan saa kastella ja saunaan, uimaan tai kylpyyn saa mennä vasta ompeleiden poiston jälkeen, kun haava ei eritä ja on hyvin kiinni.

Kivunhoito

Leikkausalue on usein pitkään mustelmainen, kipeä ja turvonnut. Toipumisen alkuvaiheessa särkylääkettä on hyvä ottaa säännöllisesti ja jatkossa tarpeen mukaan. Kipulääke vähentää turvotusta ja helpottaa liikkumista. Myös kylmähoito ja kohoasento helpottavat kipua. Lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin.

Huomioitavaa

Leikkauksen jälkeen saat käyttöösi kevennyskengän, jonka kanssa voit astua jalalle kivun sallimissa rajoissa. Voit lainata ne omasta terveyskeskuksesta. Noudata toimenpiteen suorittaneen lääkärin antamia ohjeita.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

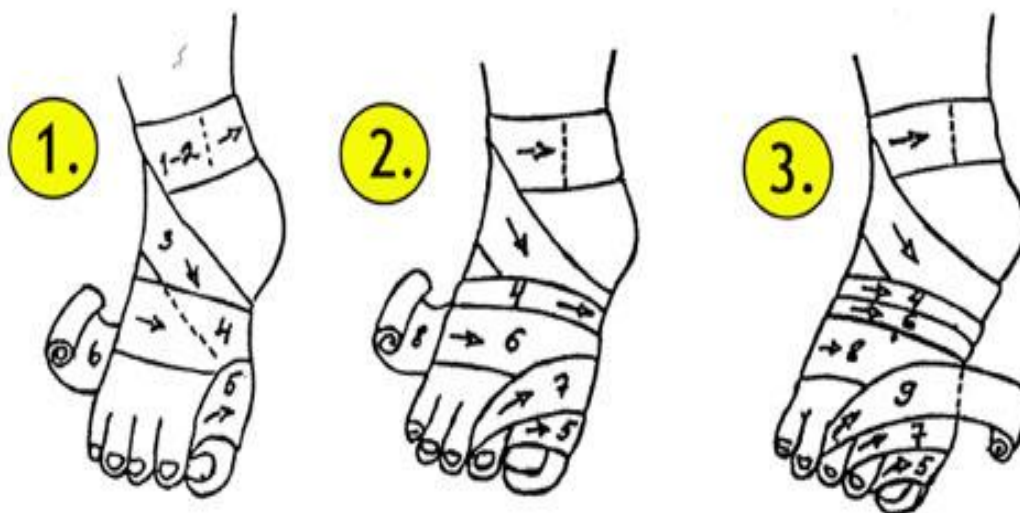
Jälkitarkastus

Tarvittaessa annetaan jälkitarkastusaika.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta eritystä
- kuume nousee yli 38 °
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Sidontaohje



Yhteystiedot

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450