

## Valohoito

---

### Yleistä

Hoitoajat varataan ensimmäisen hoitokäynnin yhteydessä. Pyydämme noudattamaan varattua aikaa. Jos kuitenkin olet estynyt saapumasta sovittuna aikana, ilmoita siitä ihotautien poliklinikalle.

Hoitoon kuuluvat valotus ja mahdollisesti lääke- tai perusvoide voitelut.

Valohoidoissa käydään noin 15 - 25 kertaa määrätyn ajan kuluessa. Hoidon onnistumisen kannalta on tärkeää, että hoito toteutetaan säännöllisesti sovitun mittaisena sarjahoitajaksona. Keskeytetyn valohoidon teho jää heikoksi, sillä hoidon vaikutus alkaa näkyä vasta noin 10 säännöllisen hoitokerran jälkeen.

### Huomaa

Mahdollisen muun lääkehoidon aloituksesta tai muutoksesta hoitajakson aikana tulee ilmoittaa heti hoitajalle, koska eräät lääkeaineet, kuten myös alkoholi voivat herkistää hoitolaitteen valonsäteille. Hajuvedet, deodorantit ja partavedet saattavat ärsyttää ihoa. Ihon on hyvä olla puhdas eikä hoitovoiteita suositella 2 tuntiin ennen valohoitoa.

### Yhteystiedot

Satasairaala, Ihotautien poliklinikka

Sihteeri, Puhelin 02-6276801

Maanantaista perjantaihin klo. 7:30-8:30 ja 12:00-14:00

Valohuone, Puhelin 02-6276805

( tähän numeroon [vain](#) valohoitoaikojen siirrot ja peruutukset )