

## Valokampa

---

### Mitä valokampa -hoito on

Lyhytaaltoista UVB – säteilyä käytetään valohoitolaitteissa sellaisten ihosairauksien hoidossa, jotka paranevat tai helpottuvat valoisana vuodenaikana. UV-valo vaimentaa ihossa olevaa tulehdusprosessia ja sen myötä kutinaa.

### Huomioitavaa

Valokamman lainauksesta tehdään lainaussopimus, jonka potilas ja luovuttava sairaanhoitaja allekirjoittavat. Valokamman lainaussopimus on viisi viikkoa. Valokampa voidaan palauttaa ihotautien poliklinikalle aukioloaikana tai jättää Satasairaalan neuvontaan. Jos valokampa jätetään neuvontaan, pitää mainita ihotautien poliklinikka ja että kyseessä on lainatun laitteen palautus.

Hoidon lopuksi palauta valohoitokaavake ihotautien poliklinikalle.

### Hoidon toteutus

Noudata lääkärin määräämiä hoitoaikoja. Keskimääräinen hoitojakso on yhteensä 20 kertaa.

Hoidon ensimmäisellä kerralla aloitusannos on 2 minuuttia. Seuraavilla kerroilla annosnostot aina 1 minuutti kerrallaan. Maksimiannos on 15 minuuttia. Kaljuun hiuspohjaan aloitusannos on 30 sekuntia. Annosnostot 20-30 sekuntia kerrallaan.

Viisi hoitokertaa viikossa.

Hoidon ajaksi silmät suojataan suojalaseilla. Sen lisäksi silmät on hyvä pitää suljettuina. Käsi jolla valokampaa käytetään, on suojattava, esimerkiksi puuvillakäsineellä hoidon ajaksi.

Valokampaa käytetään vain kuiviin ja puhtaisiin hiuksiin.

Valokampaa liikutetaan hitaasti ja tasaisesti hiusten kasvusuuntaan.

### Valokamman huolto

Valokampa säilytetään kuivassa ja puhtaassa tilassa. Irrotettavat osat pestään laimealla astianpesuaineella ja haalealla vedellä. Kampa kuivataan ja laitetaan paikoilleen. Valoputket pyyhitään antistaattisella liinalla.

## **Sivuvaikutukset**

Hoidon sivuvaikutuksena voi esiintyä ihon kutinaa, kuivumista, punoitusta ja muita ihotuntemuksia. Hoitoon voi liittyä pieni ihon palamisen riski annosmäärien noston yhteydessä. Nämä sivuvaikutukset ovat yleensä vaarattomia ja ohimeneviä, mutta niistä on hyvä ilmoittaa ihotautien poliklinikalle.

## **Yhteystiedot**

Satasairaala, Ihotautien poliklinikka

Sihteeri, Puhelin 02-6276801

Maanantaista perjantaihin klo. 7:30-8:30 ja 12:00-14:00

Valo huone, Puhelin 02-6276805

( tähän numeroon vain valohoitoaikojen siirrot ja peruutukset )