

## **Valtimotaudin ohitusleikkaus keinosuonella eli Y-proteesilla**

---

Y-proteesileikkaushoitoon päädytään vakavan valtimoverenkierron häiriön vuoksi. Leikkauksessa veri johdetaan vatsavaltimosta keinosuonella alaraajavaltimoihin. Toimenpiteen jälkeen seuranta tapahtuu teho-osastolla 1-2 vrk ajan, josta siirryt voinnin salliessa vuodeosastolle seurantaan. Leikkauksen jälkeen sairaalassaoloaika on yleensä 5-10 vuorokautta.

### **Turvotus**

Leikkauksen jälkeen alaraajoissa on turvotusta, mikä johtuu aiempaa paremmasta verenkierrosta. Turvotus kestää normaalisti 1 – 6 kuukautta.

### **Haavat**

Leikkaushaavoissa esiintyy yleisesti kipua ja lievää turvotusta. Haava-alueen kastelu ja suihkussa käynti on sallittua. Haavaa saa saippuoida ja hangata vasta sen parannuttua ompeleiden poiston jälkeen. Sauna voit, kun haavat ovat täysin parantuneet. Jos haava erittää verta tai muuta eritettä, se peitetään haavasidoksella. Haavasidoksia ei enää tarvita, kun erityis on loppunut.

Jos haavoilta tulee märkävuotoa tai sinulle nousee kuumetta ja leikkausalueet alkavat punoittaa, ota yhteyttä sinut leikkaukseen lääkäriin tai kirurgian osastolle.

Hoitaja poistaa ompeleet terveyskeskuksessa lääkärin määräämänä ajankohtana. Varaa itse aika terveyskeskukseen ompeleiden poistoa varten.

### **Lääkitys**

Leikkauksen jälkeen lääkäri määrää tarvittavan lääkityksen yksilöllisesti. Saat lääkehoidosta ohjeet kotiutuksen yhteydessä.

### **Kuntoutus**

Kuntoutus alkaa heti leikkauksen jälkeen. Leikkauspäivänä tai seuraavana päivänä sinut avustetaan liikkeelle sängystä, koska liikkuminen tehostaa toipumista.

Kotona voit hoitaa kotiaskareita ja liikkua voinnin mukaan. Voimakkaita ponnisteluita ja painavien esineiden nostelua on vältettävä kuuden viikon ajan. Jos verisuoniproteesi on ommeltu nivustaipeeseen, on syytä välttää pitkäaikaista istumista, mutta kävellä voit vapaasti.

Autolla ajaminen on sallittua vasta, kun leikkaushaavat ovat täysin parantuneet ja raajat toimivat moitteettomasti eikä niissä ole kipua (4 viikkoa).

## **Tulehdus**

Verisuoniproteesi on huokoista materiaalia ja siihen voi myöhemminkin verenkierron välityksellä kulkeutua bakteereita, tästä syystä märkivät haavat ja tulehtuneet hampaat on hoidettava huolellisesti. Muista mainita mahdollisten myöhempien lääkäri- tai hammaslääkärikäyntien yhteydessä sinulle tehdystä verisuoniproteesileikkauksesta.

## **Jälkitarkastus**

Käy noin kuukauden kuluttua toimenpiteestä kontrollissa omalla lääkäriillä, verisuonikirurgin vastaanotolla tai sairaalan poliklinikalla saamiesi ohjeiden mukaisesti.

## **Yhteystiedot**

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230