

Vasaravarvasleikkaus

Vasaravarpaan leikkauksella korjataan yhden tai useamman varpaan virheasento.

Haavanhoito

Tukisidettä käytetään lääkärin määräämän ajan varpaan asennon säilyttämiseksi (varpaan sidonta ohjataan ennen kotiutumista). Tarkista sidonta päivittäin. Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta ennen haavasidoksen käsittelyä.

Laita erittävälle haavalle puhdas sidos tukisidoksen alle. Pelkkä tukisidos riittää, jos haava ei eritä. Suojaa haavasidokset kastumiselta suihkun aikana. Varaa aika ompeleiden poistoon terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan vastaanotolle ____ / ____ 20____.

Haavan saa kastella ja saunaan, kylpyyn tai uimaan voit mennä ompeleiden ja/tai K-piikkien poiston jälkeen, kun haava ei eritä ja on hyvin kiinni.

Kivunhoito

Lääkäri kirjoittaa kipulääkeresepin. Turvotusta ja kipua voi vähentää myös kohoasennolla ja kylmäpakkaushoidolla: aseta kylmäpakkaus toimenpidealueelle 2 – 3 tunnin välein 10 – 15 minuuttia kerrallaan.

Huomioitavaa

Leikkauksen jälkeen saat käyttöösi kevennyskengän, jonka kanssa voit astua jalalle kivun sallimissa rajoissa. Liikkumisen apuna käytetään kyynärsauvoja.

Sairausloma

Toimenpidelääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Tarvittaessa annetaan jälkitarkastusaika. Leikkauksen yhteydessä laitettut K-piikit poistetaan kirurgian poliklinikalla noin 4 viikon kuluttua leikkauksesta. Jos K-piikkien kanssa on kotona ongelmia, ole yhteydessä ensisijaisesti kirurgian poliklinikkaan.

Ota yhteyttä, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta eritystä
- kuume nousee yli 38 °C
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta
- varpaan/varpaiden asentoa tukevat K-piikit liikkuvat

Yhteystiedot

Kirurgian poliklinikka
Puhelin 02 627 3781

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450