

Vasemman puolen halvauksen asentohoito

Hyvä asentohoito parantaa hengitystä ja verenkiertoa sekä valmistaa potilasta liikkumiseen antamalla aistimuksia kehon eri asennoista.

Tavoitteet

- jäykkyyden ehkäisy
- halvaantuneen puolen asentotunnon lisääntyminen
- vahingollisen refleksitoiminnan estyminen
- nivelten jäykistymisen ehkäisy
- makuuhaavojen ehkäisy

Hyvä huomioida

Yöpöytä ja muut kalusteet tulisi olla halvaantuneella puolella, jotta potilas huomioisi myös sitä puolta kehostaan. Henkilökunnan ja omaisten lähestyminen ja toimiminen halvaantuneella puolella vahvistavat toivottujen aistiärsykkeiden saamista.

Halvaantuneella (vasemmalla) kyljellä makaaminen

Asento lisää halvaantuneen puolen asentotuntoa ja vähentää jäykkyyttä. Tyynyt laitetaan oikean jalan alle ja selän taakse. Potilaan ylävartalo nojaa hieman taaksepäin. Tarkista, että vasemman olkapään ja lavan asento on hyvä.



Terveellä (oikealla) kyljellä makaaminen

Tässä asennossa potilas pystyy hengittämään tehokkaasti halvaantuneen puolen keuhkolla. Tyynyt laitetaan vasemman jalan ja käden alle. Potilaan ylävartalo nojaa hieman eteenpäin. Halvaantuneen puolen käden tulee olla potilaan näkökentässä.



Selinmakuu

Selinmakuuta pyritään välttämään, koska se lisää jäykkyyttä. Tyynyt vasemman lonkan sekä olkapään ja käden alla pitävät raajat hyvässä asennossa ja lisäävät tietoisuutta halvaantuneesta puolesta.



Istuminen

Potilaan tulee istua symmetrisesti kädet pöydälle tuettuina. Tarkista, että halvaantuneen puolen raajat eivät roiku. Sängyn reunalla istuessa jalkapohjien tulee olla tukevasti lattialla ja pyörätuolissa istuessa jalkalautoilla.



Vältettävät asennot

Puoli-istuvaa asentoa ja lonkan ulkokiertoa on vältettävä, koska ne lisäävät jäykkyyttä. Pyörätuolissa istuessa potilaan raajat eivät saa roikkua eikä asento saa olla toispuoleinen.



Yhteystiedot

Satasairaala

[Satasairaalan verkkosivut löytyvät osoitteesta www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi)

Asiakaspalvelu, puhelin 02 62771