

# Vatsa- tai lonkkavaltimoiden korjausleikkaus eli Y-proteesileikkaus

---

## Yleistä

Y-proteesileikkaushoitoon päädytään vakavan valtimoverenkierron häiriön tai valtimopullistuman vuoksi. Leikkauksessa veri johdetaan vatsavaltimosta keinosuonella alaraajavaltimoihin. Toimenpiteen jälkeen vointiasi seurataan ensin teho-osastolla 1-2 vuorokauden ajan, jonka jälkeen siirryt voinnin salliessa vuodeosastolle seurantaan. Leikkauksen jälkeen sairaalassaoloaika on yleensä 5-10 vuorokautta.

## Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen alaraajoissa saattaa olla turvotusta, joka kestää normaalisti 1 – 6 kuukautta. Leikkaushaavoissa esiintyy yleisesti kipua ja lievää turvotusta. Kuntoutus alkaa heti leikkauksen jälkeen. Leikkauspäivänä tai seuraavana päivänä sinut avustetaan liikkeelle sängystä, koska liikkuminen tehostaa toipumista. Kotona voit tehdä kotiaskareita ja liikkua voinnin mukaan. Voimakkaita ponnisteluja ja painavien esineiden nostelua on vältettävä kuuden viikon ajan. Jos verisuoniproteesi on ommeltu nivustaipeeseen, on syytä välttää pitkäaikaista istumista. Kävellä voit vapaasti. Autolla ajaminen on sallittua vasta, kun leikkaushaavat ovat täysin parantuneet ja raajat toimivat normaalisti eikä niissä ole kipua, yleensä noin 4 viikon kuluttua leikkauksesta.

## Sairausloma

Sairausloman tarve arvioidaan yksilöllisesti. Yleensä sairauslomaa kirjoitetaan 4-6 viikkoa.

## Huomioitavaa

Verisuoniproteesi on huokoista materiaalia ja siihen voi myöhemminkin verenkierron välityksellä kulkeutua bakteereita. Tästä syystä märkivät haavat ja tulehtuneet hampaat on hoidettava huolellisesti. Muista mainita mahdollisten myöhempien lääkäri- tai hammaslääkärikäyntien yhteydessä sinulle tehdystä verisuoniproteesileikkauksesta.

## Yhteystiedot

Leikkaushoitokeskus

Maanantaista perjantaihin kello 08.00-14.00

Puhelin 044 707 7927 tai 044 707 9608

Kirurgian poliklinikan verisuonihoitaja

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Puhelin 050 523 5878