

Vatsapoimun poistoleikkauksen jälkeen

Sinulle on tehty vatsapoimun poistoleikkaus.

Tässä ohjeessa neuvomme, miten hoidat itseäsi ja toivut parhaiten leikkauksesta.

Lopeta tupakointi mahdollisimman aikaisin ennen leikkausta, jotta hoito onnistuu.

Haavanhoito

Haava on suojattu haavateipillä. Teippi suojaa hankaukselta ja tukee haavan reunoja. Suojaa haava teipillä noin kahden viikon ajan.

Hoida haava puhtain käsin. Voit käydä suihkussa normaalisti. Voit mennä saunaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Voit uida ja kylpeä, kun haava on täysin parantunut.

Mustelmat ja turvotus häviävät noin kuukauden kuluessa. Haavan tunnottomuus on normaalia. Tunto voi palautua kokonaan tai osittain. Haavalla voi olla myös kirvelyä, pistelyä ja se voi olla arka kosketukselle.

Ota yhteys osastolle tai oman alueen terveyskeskukseen, jos sinulla on tulehdusoireita

- lisääntyvää kipua
- kuumotusta
- punoitusta
- turvotusta
- pahanhajuista eritettä
- kuumetta yli 38 astetta

Lääkitys

Käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä ohjeen mukaan. Voit käyttää tarvittaessa kipulääkettä. Saat sitä apteekista ilman reseptiä.

Tukiliivi

Käytä tukiliiviä neljä viikkoa. Tukiliivi tukee haavaa, ehkäisee tyrän syntymistä ja vähentää kipua.

Liikunta

Voit lisätä liikuntaa vähitellen voinnin mukaan. Vältä yli 3 kilon painoisten esineiden kantamista sairausloman ajan.

Sairausloma

Lääkäri arvioi sairausloman pituuden. Saat kotiutuessa sairauslomatodistuksen.

Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3
Puhelin 02 627 6230

Päiväkirurgia
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-17.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488