

## Verisuoni- tai keuhkoleikkauksen jälkeen

---

Sinulle on tehty verisuoni- tai keuhkokirurginen leikkaus. Tässä ohjeessa neuvomme, miten hoidat itseäsi ja toivot parhaiten leikkauksesta.

Voit aina ottaa rohkeasti yhteyttä meihin. Autamme mielellämme.

### Haavan hoito

Voit käydä normaalisti suihkussa ja haava saa kastua. Älä käytä saippuaa tai hankaa haavaa.

Jos haavasta tulee eritettä, peitä haava sidoksella. Erite voi olla kudosnestettä tai verta. Sidoksia voit ostaa esimerkiksi apteekista.

Voit mennä saunaan, uimaan tai kylpyyn, kun ompeleet tai hakaset on poistettu ja haava on parantunut. Yleensä tähän menee noin 2-3 viikkoa.

Ota yhteyttä hoitajaan tai lääkäriin, jos

- haavan kipu pahenee
- haavan verenvuoto tai erite lisääntyy
- haavan kuumotus, punoitus tai turvotus lisääntyy
- sinulle nousee kuume yli 38 astetta
- koet lisääntyvää hengenahdistusta

### Ompeleiden poisto

Varaa aika

ompeleiden tai hakasten poistoon terveyskeskuksesta

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_.

### Yhteystiedot

Kirurgian osasto 3

Puhelin 02 627 6230

Kirurgian poliklinikan verisuonihoitaja

Maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00

Puhelin 050 523 5878.