

## Verkkokalvoleikkaukseen valmistautuminen

---

Verkkokalvon irtauma on yleisin syy leikkaukseen. Hoitamattomana irtauma johtaa verkkokalvon tuhoutumiseen ja näön menetykseen. Muita syitä leikkaukselle voivat olla esimerkiksi verkkokalvon kudoksen kuroutumat tai vetojännitys verkkokalvolle. Leikkauksessa pyritään pelastamaan näkökykyä niin paljon kuin mahdollista. Leikkaus tehdään joko nukutuksessa tai puudutuksessa.

### Ennen leikkausta

Vältä ponnistelua päivittäisissä toimissa.

Taakka tai liikkuminen on liian raskas silloin, jos joudut pinnistelemaan sen kanssa.

Älä lue, katso televisiota tai keinu keinutuolissa ennen leikkausta. Silloin silmän liike on ravistava ja tilanne saattaa pahentua. Lääkäriltä saat lisäksi aina juuri sinun tilanteeseesi sopivat ohjeet.

Sinulle voidaan määrätä verikokeita, sydänfilmi (EKG) tai muita tutkimuksia ennen leikkausta. Käy niissä hyvissä ajoin ennen leikkausta.

Lopeta piilolasien käyttö 2 päivää ennen leikkausta.

Peseydy leikkausta edeltävänä iltana huolellisesti. Pese myös hiukset.

Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti. Marevanin tai muun vastaavan lääkkeen ottamisesta saat ohjeet erikseen. Syöä ja juoda saat normaalisti.

### Leikkauspäivänä

Ota päivittäiset lääkkeet normaalisti pienen vesitilkan kanssa.

Marevanin tai muun vastaavan lääkkeen ottamisesta saat ohjeet erikseen.

Älä ota ulostus- tai nesteenoistolääkkeitä.

Ota mukaan sairaalaan omat insuliinikynät ja mahdolliset astmasuihkeet.

Jos leikkaus tehdään nukutuksessa, ole syömättä 6 tuntia ja juomatta 3 tuntia ennen leikkaukseen tuloa.

Pese kasvot huolellisesti. Älä laita kasvoille tai silmiin ehostusta.

Ilmoittaudu kutsukirjeessä mainitulle osastolle ilmoittautumisaikana.

## **Leikkauksen jälkeen**

Jatkohoito on Neurologian osastolla. Kotiin pääsee yleensä samana päivänä tai leikkauksesta riippuen 1-2 päivän päästä.

Silmän tilannetta seurataan päivittäin koko osastojakson ajan.

Leikkauksen jälkeen sinulle voi tulla asentohoito. Asento riippuu siitä, mitä kohtaa verkkokalvolta on leikattu ja miten sen on korjattu. Asentohoidon kesto on yksilöllinen. Tarvittaessa voit lainata asentohoitotuolin kotiin rankimman jakson ajaksi.

Leikkauksen jälkeen silmässä on roskantunnetta, vetistystä ja punoitusta. Oireet häviävät toipumisen edistyessä.

Kotiutuessasi saat hoitajalta kirjalliset hoito-ohjeet ja kontrolliajan lääkärille. Tarvittaessa hoitaja soittaa hakijan tai taksin kotimatalle.

## **Ota yhteyttä**

- Jos sairastut, silmäsi tulehtuvat tai sinulle tulee muu este.
- Jos sinulla on tahdistin tai leikkaukseen liittyviä kysymyksiä.
- Jos leikkauksen jälkeen silmään tulee voimakasta kipua.

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00

## **Tiedustelut osastojakson aikana:**

Neurologian osasto, puhelin 02 627 7802