

## Verkkokalvoleikkauksen jälkeen (ei asentohoitoa)

---

### Puhdistus

Pese kädet aina ennen silmän hoitamista. Puhdista leikattu silmä aamulla ja illalla. Pyyhi luomet ja luomen reunat veteen kostutetulla pumpulilapulla. Silmää ei saa hieroa eikä painaa.

### Lääkitys

Käytä silmlääkkeitä lääkärin antaman ohjeen mukaan.

### Suojaus

Leikatun silmän suojana voit käyttää päivällä silmlaseja. Silmälasien voimakkuuksilla ei ole merkitystä tässä yhteydessä.

Suojaa leikattua silmää öisin kilvellä kahden viikon ajan.

### Peseytyminen

Voit pestä hiukset viikon kuluttua leikkauksesta, tarvittaessa toisen avustamana.

Varo, ettei pesuvettä pääse leikattuun silmään.

Saunoa saa kuukauden päästä leikkauksesta.

### Ulkoilu ja liikunta

Älä nosta tai kannaa yli kolmen kilon taakkoja. Ulkoilla voit normaalisti.

### Eriytistä

Roskantunne, silmän vetistys ja punoitus ovat leikkauksen jälkeen alkuvaiheessa asiaan kuuluvia. Hoidon edetessä vaivat häviävät.

### Yhteystiedot

Jos leikattuun silmään tulee särkyä, valonarkuutta tai näkö heikkenee, soita silmäpoliklinikalle.

Silmätaudit M2, Puhelin 02 627 7841

Maanantaista perjantaihin kello 08.00 – 15.00