

Vi-Siblin kuitulisän ohje

Vi-Siblin ja Vi-Siblin S ovat suolen sisältöä lisääviä kuituvalmisteita. Valmisteiden sisältämä ispagulansiemenkuori sitoo itseensä vettä, jolloin suolensisällön tilavuus kasvaa ja suolentoiminta normalisoituu. Vi-Siblin normalisoi ulosteen koostumusta, joten se hoitaa sekä kovaa että löysää vatsaa. Vi-Siblin on kasvirohdosvalmiste, jota käytetään toistuvan ummetuksen hoitoon, päivittäisen kuidunsaannin lisäämiseen sekä ulosteen pehmentämiseen kivuliaan ulostamisen helpottamiseksi. Vi-Siblin-valmisteita voidaan käyttää raskauden ja imetyksen aikana.

Annostus

Ota Vi-Siblin tai Vi-Siblin S -rakeet suun kautta nesteen kanssa. Annostele rakeet pakkauksesta löytyvällä annosmitalla (huom. annospussipakkauksissa annos on valmiina).

Hoito aloitetaan tavallisesti yhdellä annoksella vuorokaudessa, minkä jälkeen annostusta suurennetaan vähitellen, kunnes toivottu vaikutus saavutetaan (tavallisesti 1-3 päivän kuluessa). Jos olet erityisen herkkävatsainen (esim. ärtyvän paksusuolen oireyhtymää sairastava), annosta tulee suurentaa hyvin hitaasti asteittain 1-2 viikon aikana.

Huomaa: Lääkäri /sairaanhoitaja voi määrätä Vi-Siblin-valmisteita erilaisella annostuksella kuin mitä edellä mainittu. Noudata aina lääkärin / sairaanhoitajan antamia ohjeita.

Aloitusannos $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ annosmittaa vuorokaudessa, 1-2 viikon jälkeen annoksen nosto 1 annosmittaan.

Annoksen ottaminen

Vi-Siblin tai Vi-Siblin S -annos nautitaan sekoittamalla yksi annosmitallinen tai annospussillinen rakeita vähintään noin lasilliseen vettä tai muuta juomaa kuten hedelmämehua. Jos koet, että rakeet on vaikea nauttia juomalla, voit sekoittaa sen myös ruokaan (esimerkiksi puuroon, viiliin, tms.) tai sirotella sen kiinteään ruoan päälle, kunhan nautit sen yhteydessä myös vaadittavan määrän nestettä (lasillinen). Vi-Siblin tai Vi-Siblin S -annos tulee nauttia heti juomaan tai ruokaan sekoittamisen jälkeen.

Rakeet on otettava vähintään 0,5 - 1 tuntia ennen muita lääkevalmisteita tai niiden jälkeen. Vaikutus alkaa 12-24 tunnin kuluttua.

Huomaa: Vi-Siblin-valmisteita ei saa ottaa juuri ennen nukkumaanmenoa.

Mahdolliset haittavaikutukset

Vi-Siblin-valmisteiden yleisiä haittavaikutuksia ovat vatsan nipistely ja ilmavaivat jotka ovat yleensä ohimeneviä.