

Keuhkojen toimintakoe ja rasitustesti

Keuhkojen toimintakokeessa selvitetään keuhkojen toimintakykyä rasituksen aikana. Tutkimuksen avulla selvitetään keuhkosairauksia ja seurataan niiden kehitystä.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ota mukaasi tutkimukseen juoksemiseen sopivat kengät ja sään mukaiset ulkovaatteet.

Älä ota hengitettäviä lääkkeitä tutkimuspäivän aamuna.

Älä tupakoi kahteen tuntiin ennen tutkimusta.

Tutkimuspäivänä voit syödä kevyesti.

Älä nauti neljään tuntiin ennen tutkimusta

- kahvia
- teetä
- kolajuomia
- muita piristäviä aineita.

Älä käytä hajusteita ennen kuin tulet osastollemme.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aikana puhallat mittauslaitteen suukappaleeseen. Puhallusten voimakkuus vaihtelee. Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan sinua hoitavalle poliklinikalle tai osastolle, joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Puhallusten välissä on rasisitusvaihe, jossa juokset kuuden minuutin ajan ulkoilmassa.

Ennen viimeistä puhallusta hoitaja antaa sinulle lääkettä, joka avaa keuhkoputkia.

Tutkimus kestää noin tunnin.

Tutkimuksen jälkeen

Lääkäri antaa tutkimuksesta lausunnon. Lausunto ohjataan sinua hoitavalle poliklinikalle tai osastolle, joka huolehtii jatkotoimenpiteistä.

Tutkimuksen esteet

Tutkimusta ei tehdä, jos olet nuhakuumeessa, tai jos sinulla on antibioottikuuri ylähengitystieinfektion vuoksi.

Jos olet sairastanut koronan, sinun pitää parantua kunnolla ennen tutkimuksen suorittamista. Tutkimus tehdään vasta 14–20 vuorokautta sen jälkeen, kun olet parantunut.

Jos olet saanut positiivisen koronatuloksen, mutta sinulla ei ole oireita, tutkimus voidaan tehdä 10 vuorokautta tuloksen jälkeen.

Jos olet sairastanut
koronan jälkeisen keuhkokuumeen,
tutkimus tehdään
vasta 2–3 kuukautta sen jälkeen,
kun olet parantunut.

Jos olet saanut koronarokotteen,
tutkimus voidaan tehdä
vasta kolme vuorokautta
rokotteen saamisen jälkeen.
Näissä tapauksissa
ota yhteyttä lastentautien poliklinikalla.
Puhelinnumero on 02 627 6501.

Ilmoittautuminen

Kun tulet tutkimukseen,
ilmoittaudu sairaalafysiologian yksikköön
B-rakennuksessa, 0. kerroksessa.

Mikäli et pääse saapumaan tutkimukseen,
ilmoita siitä mahdollisimman pian.
Puhelinnumero on 02 627 7362.

Jos et pääse paikalle ja peru aikaa,
sairaala perii maksun tutkimuksesta.
Sakkomaksua ei peritä alle 18-vuotiailta.

Yhteystiedot

Sairaalafysiologia
puhelin 02 627 7362,
maanantaista perjantaihin kello 7.00–14.30.