

Virtsaamispäiväkirja

Virtsaamispäiväkirjaa varten tulisi merkitä virtsaukseen liittyvät asiat kahden vuorokauden ajalta. Päivät voit valita itse, ei tarvitse olla perättäiset. Päiväkirja antaa tärkeää tietoa oireistasi.

- Kellon aika
- Normaalisti virtsattu virtsamäärä $\frac{1}{2}$ dl:n tarkkuudella, mittauksessa voit käyttää apuna esimerkiksi muovista mittakannua
- Nauttimasi nestemäärä $\frac{1}{2}$ dl:n tarkkuudella ja nesteen laatu
- Virtsan karkaaminen, - ei lainkaan, + vähän, ++ kohtalaisesti, +++ runsaasti
- Muuta -kohdassa voit tarvittaessa kommentoida kyseistä virtsaamiskertaa (esimerkiksi kova hätä, kipu tai joutui odottelemaan virtsauksen käynnistymistä)
- Ole vähintään kaksi tuntia virtsaamatta, kun tulet lääkärikäynnille, tutkimuksen jälkeen pääsee heti virtsalle
- Jos sinulla on kysyttävää virtsaamispäiväkirjan täyttämisestä, voit olla yhteydessä hoitajaan puhelin 044-707 7822 arkisin klo 8-15 välillä

Nimi ja henkilötunnus: _____

Päivämäärä:

[illegible]

Nimi ja henkilötunnus: _____

Päivämäärä:

[illegible]