Satakunnan hyvinvointialue

Virtsaamispäiväkirja

Virtsaamispäiväkirjan avulla saadaan tärkeää tietoa virtsaamishäiriöstäsi. On tärkeää, että täytät sen mahdollisimman huolellisesti 2-3 vuorokauden ajalta alla olevien ohjeiden mukaisesti.

- Päivät voit valita itse, niiden ei tarvitse olla peräkkäisiä
- Merkitse virtsauksen kellonaika
- Normaalisti virtsattu virtsamäärä desilitroina (0,5 dl tarkkuudella), mittauksessa voit käyttää apuna esim. muovista mittamuki, jonka voit hakea kirurgian poliklinikalta
- Mahdollinen virtsan karkaaminen, − ei lainkaan, + vähän, ++ kohtalaisesti, +++ runsaasti
- Jos käytät siteitä tai vaippoja, merkitse niiden vaihdot +
- Jos katetroit itseäsi, merkitse katetroitu virtsamäärä
- Merkitse nauttimasi nestemäärä
- Muuta kohdassa voit kommentoida kyseistä virtsaamiskertaa (esim. kova hätä, kipu tai virtsauksen käynnistymisen odottelu)

Nimi: _____ **Pvm:**

Kellon-aika	Virtsamäärä dl	Virtsan karkaaminen	Vaipan / siteen vaihdot	Katetroitu virtsamäärä dl	Nautittu nestemäärä dl	Muuta

Nimi: _____ Pvm. _____

Kellon-aika	Virtsamäärä dl	Virtsan karkaaminen	Vaipan / siteen vaihdot	Katetroitu virtsamäärä dl	Nautittu nestemäärä dl	Muuta