

## Virtsankarkailun korjausleikkaus, TOT-toimenpide

---

### Yleistä

TOT -toimenpiteellä korjataan ponnistamiseen liittyvää virtsankarkailua asentamalla virtsaputken alle tukiverkko, joka vahvistaa virtsaputkea ympäröivää kudosta. Toimenpiteessä tehdään kaksi pientä viiltoa nivustaipteen sisäpuolelle ja kolmas emättimen limakalvolle. Haavat suljetaan sulavilla ompeleilla, joita ei tarvitse poistaa. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa, lisäksi saat rentouttavaa lääkettä ja kipulääkettä

### Virtsaus

Toimenpiteen jälkeen kotiin pääsee, kun virtsaus onnistuu. Virtsaus voi tuntua erilaiselta kuin ennen toimenpidettä. WC:ssä käyntiin tulee varata riittävästi aikaa ja virtsan tuloa on hyvä seurata. Toimenpidealueen turvotus ja mahdolliset mustelmat saattavat aluksi vaikeuttaa virtsan tuloa. Tilanne normalisoituu kuitenkin vähitellen toimenpiteen jälkeen

### Hygienia ja haavahoito

Alapesusta tulee huolehtia jokaisen wc-käynnin yhteydessä pelkällä vedellä. Kuivaa alapää kevyesti painelemalla ja vältä hankaamista.

### Kivunhoito

Kotona kipulääkkeeksi riittää yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

### Sairausloma ja rajoitteet

Sairauslomaa toimenpiteen jälkeen on 5 vuorokautta. Tänä aikana ei saa nostaa tai kantaa raskaita taakkoja. Kuukauden ajan pyöräily, yhdyntä, uinti, ammekylvyt ja tamponin käyttö ovat kiellettyjä. Saunaan voi mennä viikon kuluttua.

### Jälkitarkastus

Yleensä jälkitarkastusta ei tarvita.

### Ennaltaehkäisy

Muista, että säännöllinen ja jatkuva lantiopohjan lihasten harjoittelu sairausloman jälkeen ehkäisee virtsankarkailuvaivan uusiutumista.

## **Yhteystiedot**

Naistentautien päivystävä hoitaja, puhelin 044 707 7822.