

Virtsankarkailutesti eli vaippatesti

Testin tarkoituksena on virtsanpidätyskyvyn tutkiminen.

Testin kesto

Testiin kuluu aikaa noin 2 tuntia.

Valmistautuminen

Käy virtsaamassa 1 tunti ennen tutkimusta.

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda normaalisti.

Testin suoritus

Testin tarkoituksena ei ole liikkua mahdollisimman paljon, vaan noudattaa seuraavia ohjeita mahdollisimman tarkasti. Testin eri vaiheita voidaan tarvittaessa muuttaa yksilöllisesti.

Ensimmäisen ½ tunnin aikana

- saat hoitajalta punnitun vaipan
- juo ½ litraa vettä

Seuraavan 1 tunnin aikana

- kävele ½ tunnin ajan ja istu ½ tunnin ajan
- kävele kerran yhden kerroksen portaat ylös ja alas

Viimeisen ½ tunnin aikana

- nouse tuolilta ylös 10 kertaa
- yskäise 10 syvää yskäisyä
- juokse minuutti paikalla
- nouki kuvitteellinen esine lattialta 5 kertaa
- pese käsiä minuutin ajan juoksevan veden alla

Tämän jälkeen virtsaat mittamukiin ja hoitaja punnitsee vaipan.

Yhteystiedot

Porin toimipiste
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 044 707 3807
tiistai - perjantai kello 8.00 – 14.00

Rauman toimipiste
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti
puhelin 050 473 5916
maanantaisin ja torstaisin kello 8.00 – 9.00