

## Virtsarakon Mitomysiini C-huuhtelu

---

Mitomysiini C on solunsalpaaja, jota käytetään rakonsisäisesti pinnallisen virtsarakkosyvän hoitona. Rakonsisäisessä huuhteluhoidossa lääkeaine viedään suoraan virtsarakkoon virtsaputken kautta asennetun katetrin kautta. Mitomycin-rakkohuuhteluhoito toteutetaan viikon välein kuusi kertaa.

### Ennen toimenpidettä

Ota huuhteluhoitoa edeltävänä iltana ja noin 30 min. ennen huuhtelun antoa 1500 mg natriumbikarbonaattia. Saat hoidon aikana tarvitsemasi kapselit kirurgian poliklinikalta. Älä juo mitään 8 tuntia ennen toimenpidettä. Aamupalan saat syödä ja aamulääkkeet ottaa normaalisti. Jos käytät nesteenoistolääkkeitä, ne kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen.

### Hoidon toteuttaminen

Virtsarakko tyhjennetään virtsakatetrilla ja lääkeaine ruiskutetaan katetrin kautta virtsarakkoon. Toimenpide kestää muutamia minuutteja, jonka jälkeen katetri poistetaan. Lääkettä pidetään rakossa kaksi tuntia. Sinä aikana on hyvä olla liikkeellä ja vaihtaa asentoa, näin lääke leviää joka puolelle virtsarakkoa.

### Toimenpiteen jälkeen

Yleensä voi kotiutua heti toimenpiteen jälkeen ja lääkeaine virtsataan pois kotona. Hoitopäivänä on pestävä alapesu juoksevalla vedellä jokaisen virtsaamiskäynnin jälkeen. Huolellinen käsienpesu on myös tärkeää WC:ssä käynnin jälkeen. WC-käynnin jälkeen pytty huuhdellaan kaksi kertaa WC- kannen ollessa kiinni. Myös miesten suositellaan virtsaamaan istualtaan mahdollisten roiskeiden välttämiseksi. Toimenpidepäivänä on suositeltavaa juoda tavallista runsaammin, jotta rakko huuhtoutuu ja mahdolliset ärsytysoireet lievittyvät.

### Muuta huomioitavaa

Partnerin suojaamiseksi suositellaan kondomin käyttöä tai sukupuoliyhteydestä pidättäytymistä viikon ajan hoidon jälkeen.

### Yhteystiedot

Porin toimipiste  
Kirurgian poliklinikka, urologinen hoitaja  
puhelin 044 707 9776  
maanantaista-perjantaihin kello 8-14

Rauman toimipiste  
Kirurgian poliklinikka  
puhelin 02 627 8698  
maanantaista-perjantaihin kello 9-12