

Virtsarakon tähystykseen tulevalle

Virtsarakon tähystyksessä tutkitaan virtsaelinten sairauksia. Lääkäri tekee tähystyksen taipuisalla tähystimellä ja tutkimus kestää noin 5-15 minuuttia.

Tutkimuksen jälkeen pääset heti kotiin, eikä jälkiseurantaa tarvita. Lääkäri arvioi tutkimuksen perusteella jatkohoidon ja tarvittavat lisätutkimukset. Kuulet lääkärin arvion käynnin yhteydessä. Toimenpide ei edellytä sairauslomaa.

Tähystykseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta voit syödä ja juoda normaalisti ja ottaa lääkkeesi.

Ota mukaasi sinulle mahdollisesti lähetetyt kyselykaavakkeet täytettyinä, sekä tiedot käytössäsi olevista lääkkeistä.

Tee huolellinen alapesu kotona ennen tähystystä.

Valmistelut poliklinikalla

Ennen tähystystä hoitaja pesee virtsaputken suun ympäristöineen pesuaineella. Virtsaputkeen laitetaan liukastegeeliä, joka myös puuduttaa virtsaputkea. Kerro tullessasi, jos sinulla on allergioita.

Virtsarakon tähystyksen jälkeen

Tähystyksen jälkeen voi muutaman päivän ajan esiintyä virtsatessa kirvelyä. Virtsan joukossa voi olla myös verta ja hyytymiä. Tähystyksen jälkeen on tärkeää juoda riittävästi 1,5-2 litraa vuorokaudessa virtsarakon huuhtoutumiseksi ja mahdollisten oireiden lievittymiseksi.

Yhteydenotot

Porin toimipiste
Kirurgian poliklinikka, urologinen hoitaja
puhelin 044 707 9776
maanantaista-perjantaihin kello 8-14

Rauman toimipiste
Kirurgian poliklinikka
puhelin 02 627 8698
maanantaista-perjantaihin kello 9-12