

Virtsarakon venytys

Hoito-ohje venytyksen jälkeen

Virtsarakon venytyksen jälkeen virtsa saattaa olla veristä muutaman ensimmäisen vuorokauden aikana. Virtsan lievä verisyys on vaaratonta. Muista juoda riittävästi (1,5 – 2 litraa vuorokaudessa). Jos virtsan verisyys lisääntyy, lisää juotavan nesteen määrää.

Kivunhoito

Jos toimenpiteen jälkeen esiintyy kipua tai kirvelyä virtsatessa, voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkeresepin.

Sairausloma

Toimenpiteen jälkeen lääkäri kirjoittaa tarvittaessa sairauslomatodistuksen.

Jälkitarkastus

Rakon venytyksen jälkeen saat tarvittaessa soitto- tai näyttöajan urologille.

Muuta huomioitavaa

Seuraavaan virtsarakon venytykseen ei tarvita erikseen lähetettä. Kun oireet pahenevat, uuden toimenpideaajan saa soittamalla maanantaista perjantaihin kello 8.00-14.00 leikkaushoitokeskukseen, puhelin 02 627 6977. Numeroon jätetään soittopyyntö hoidonsuunnittelijalle.

Ota yhteyttä, jos

- voinnissa ilmenee ongelmia
- virtsaaminen ei onnistu
- virtsan verisyys kestää yli kolme vuorokautta
- virtsan verisyys ei vähene riittävästä juomisesta huolimatta
- kipuoire pitkittyy tai voimistuu
- tarvittaessa voit hakeutua terveystieteiden keskuksen virtsanäytekontrolliin

Yhteystiedot

Päiväkirurgian yksikkö
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutushoitaja
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 2
Puhelin 02 627 6450