

## Vuorokausivirtsan keräys virtsatiekivipotilailla

---

### Tutkimuspaketin tarkoitus

Sinulla on todettu virtsakivitauti.  
Sen syytä selvitetään tutkimalla 3 vuorokauden aikana erittynyttä virtsaa kolmella eri keräyksellä.

Tulosten perusteella voimme ohjata sinulle oikeanlaisen ruokavalion joka vähentää virtsakivien muodostumista.  
Tulosten perusteella arvioidaan myös tarvitsetko lääkehoitoa, joka ehkäisee virtsakiviä.

Noudata keräyksen aikana normaalia ruokavaliotasi ja muita normaaleja rutiinejasi.  
Ota käytössä olevat lääkkeet ja luontaistuotteet normaalisti.  
Älä tee keräystä kuukautisvuodon tai virtsatiehduksen aikana.

Lue myös tämän kirjeen mukana olevat keräyskohtaiset ohjeet.  
Noudata ohjeita huolellisesti.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista.  
Saat vastaukset hoitoyksiköstä.

### Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue  
Laboratorio - SataDiag  
Palvelunumero 044 707 9761  
arkisin kello 7.00-14.00

# Ensimmäinen vuorokausikeräys (dU-Uraat 2883)

## Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia numero 1
- nimitarra
- **säilöntäaine 10 ml 5% NaOH.**  
Säilöntäaine on natriumhydroksidia, eli lipeää. Se on syövyttävää.  
Säilytä aine lasten ulottumattomissa.

## Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota** tätä virtsaa **talteen**.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

## Virtsan keräys

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen.  
Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon.  
Sekoita hyvin.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyspäivän iltana.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen.

Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

## Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen.  
Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenoton päivämäärä.

## Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_

## Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon heti, kun keräys on päättynyt.

# Toinen vuorokausikeräys (dU-Ca 2011, dU-Oksal 2421, dU-Sitraat 4166)

## Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia 2
- nimitarra
- **säilöntäaine 10 ml 6 mol/l HCl.**  
Säilöntäaine on suolahappoa, joka on syövyttävää. Käsittele sitä varovasti. Jos saat happoa iholle, huuhto se heti pois runsaalla vedellä. Säilytä happo lasten ulottumattomissa.

## Virtsan keräyksen aloitus

Tyhjennä virtsarakko.

### **Älä ota tätä virtsaa talteen.**

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

**Tämä on keräyksen aloitusaika.**

## Virtsan keräys

Lisää puolet säilöntäaineesta ensimmäisen virtsan joukkoon.

Sekoita hyvin.

Kerää kaikki virtsa talteen tämän jälkeen.

Lisää loppu säilöntäaineesta keräyksen päätteeksi.

Sekoita keräysastiaa hyvin jokaisen virtsaerän jälkeen.

Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

## Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasana 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut.**

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastiat huolellisesti, kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

## Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus\_\_\_\_\_.

## Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastia keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon, kun keräys on päättynyt.



# Kolmas vuorokausikeräys (dU-Krea 2141, dU-Na 2376)

## Tarvittavat välineet:

- virtsankeräysastia numero 3
- nimitarra.

## Virtsan keräys

Tyhjennä virtsarakko.

**Älä ota** tätä virtsaa **talteen**.

Merkitse muistiin aloituksen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

## Tämä on keräyksen aloitusaika.

Kerää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan.

Sulje keräysastia huolellisesti aina, kun et kerää sinne virtsaa.

## Keräyksen lopetus

Tyhjennä virtsarakko viimeisen kerran **tasaa 24 tunnin kuluttua siitä, kun keräys on alkanut**.

Tämä on viimeinen virtsa, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän.

Merkitse muistiin lopettamisen päivämäärä ja aika **minuutin tarkkuudella**:

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ kello \_\_\_\_.

Kuivaa keräysastian ulkopinta.

Sulje keräysastia huolellisesti kun keräys on loppunut.

Varmista, että virtsa-astiassa on:

- nimi
- henkilötunnus
- näytteenottopäivämäärä.

## Kirjoita tähän tietosi:

Nimi \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_.

## Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä keräysastiaa keräyksen ajan jääkaapissa.

Vie keräysastia ja tämä lomake täytettynä laboratorioon, kun keräys on päättynyt.