

Vuotavan korvan kotihoito

Yleistä

Veden pääsy korvaan on haitallista, koska veden mukana voi päästä myös tulehdusta aiheuttavia bakteereja ja vuoto korvasta voi pitkittyä.

Korvatulpalla tai pumpulista itse tehdyllä tulpalla on syytä suojata vuotava korva aina suihkuun, saunaan tai uimaan mennessä.

Tulpan tai pumpulin pitää olla riittävän suuri, jotta se on helposti poistettavissa eikä jää korvakäytävään. Lisäksi pumpuli on hyvä kostuttaa rasvalla nihkeäksi, ettei se ime vettä.

Tulppaa tai pumpulia ei tule käyttää kuin suihkun ja uimisen yhteydessä. Jatkuva käyttö ylläpitää kosteutta, mikä edistää bakteerien lisääntymistä.

Turhaa korvan koskettelua on syytä välttää, ettei tulehdus käsien kautta leviä muualle. Mikäli korva vuotaa runsaasti ja korvalehti likaantuu, voi korvalehteä kevyesti puhdistaa ja tarvittaessa rasvata perusvoiteella. Korvaa ei itse pidä puhdistaa syvemmältä.

Lääkärin määräämät korvatipat on tiputettava ohjeen mukaan. Tippapullo on hyvä lämmittää kädessä ennen tiputtamista, koska kylmät tipat voivat aiheuttaa huimausta.

Korvatipat on hyvä tiputtaa kyljellä maaten pitkin korvakäytävän seinämää vetäen samalla korvalehdestä ulos ja taaksepäin. Näin varmistetaan lääkkeen vaikutus oikeaan paikkaan.

Yhteys lääkäriin

Mikäli sinulle tulee kovaa särkyä tai lämmönnousua, eritteen määrä korvasta lisääntyy huomattavasti, ota yhteys lääkäriin.

Jälkitarkastusaikoja on hyvä noudattaa sovitusti, vaikka oireet helpottaisivatkin.

Tarvittaessa ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön

puhelin: _____

tai päivystysaikana puhelin 116 117

Korva-, Nenä- ja Kurkkutautien poliklinikka ma-pe 8-15

puhelin 050 4730 5086