

## Ympärileikkaus

---

### Haavanhoito

Haava-alue on suojattu toimenpiteen jälkeen rasvaverkolla, harsotaitoksella ja kierresiteellä. Vaihda kotona likaantuneet ja kastuneet sidokset puhtaisiin. Pese kädet ennen haavasidosten käsittelyä. Suojaa haava taitoksin niin kauan kuin haava erittää. Suihkuta haava-aluetta toimenpiteen jälkeen aamuin illoin ja WC-käyntien yhteydessä. Kuivaa haava puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painelemalla. Haavaa ei saa saippuoida eikä hangata. Haavalla olevia ompeleita ei tarvitse poistaa, vaan ompeleet sulavat noin 1-2 viikon kuluessa. Saunaan, kylpyyn tai uimaan voi mennä ompeleiden irrottua eli noin 1-2 viikon kuluttua toimenpiteestä.

### Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen peniksen alueella voi olla kipua, mustelmaa ja lievää turvotusta. Oireita lievittämään voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia tulehduskipulääkkeitä. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa kipulääkereseptin.

### Liikkuminen

Fyysistä rasitusta tulee välttää toimenpidepäivänä. Liikkua saat muuten voinnin mukaan. Sukupuoliyhdyntäessä voit olla, kun haava on hyvin parantunut.

### Sairausloma

Sairausloma on yleensä 1-2 viikkoa. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa sairauslomatodistuksen.

### Jälkitarkastus

Tarvittaessa saat jälkitarkastusajan.

### Ota yhteyttä, jos

- haavassa on lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta tai turvotusta
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- kuume nousee yli 38 °

## **Yhteystiedot**

Päiväkirurgian yksikkö  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 02 627 3840

Leikkausosaston kotiutusohitaja  
Maanantaista perjantaihin kello 8.00-15.00  
Puhelin 044 707 7488

Kirurgian osasto 2  
Puhelin 02 627 6450