

## Yskösnäytteenotto (MbViVr 17411)

### Valmistautuminen tutkimukseen

Näytteet otetaan kahtena peräkkäisenä päivänä.

Ota jokaiseen purkkiin vain yksi näyte.

- 1. päivä:** Ota ensimmäinen näyte aamulla ennen ruokailua ja toinen näyte päivällä ennen ruokailua.
- 2. päivä:** Kolmas näyte otetaan seuraavana aamuna ennen ruokailua.

### Näytteenottovälineet

Voit noutaa näytteenottovälineet SataDiagin laboratorioista tai oman paikkakuntasi terveyskeskuksesta, jos et ole saanut niitä jo osastolta tai poliklinikalta.

#### Tarvittavat välineet:

- 3 yskösnäytepurkkia
- 3 suljettavaa muovipussia
- nimitarrat.

### Näytteenotto

1. Ota vettä suuhun.  
Purskuttele, jotta suu huuhtoutuu.  
Sylje vesi pois.
2. Avaa näytepurkki.

3. Mene etukumaraan ja yski voimakkaasti.  
Yski noin ruokalusikallisen verran suoraan näytepurkkiin ysköstä, joka on sitkeähköä.

Yskös ei saa olla juoksevaa tai kuplivaa sylkeä.

4. Sulje purkki kiertämällä kansi huolellisesti kiinni.
5. Varmista, että näytepurkissa on:
  - nimi
  - henkilötunnus
  - näytteenoton päivämäärä ja kellonaika.
6. Laita purkki omaan muovipussiin.  
Sulje pussi tiiviisti.

### Näytteen säilytys ja palauttaminen

Säilytä näytteet jääkaappilämpötilassa.

Palauta näytteet laboratorioon, kun olet ottanut kaikki kolme näytettä.

### Yhteystiedot

Satakunnan hyvinvointialue  
Laboratorio - SataDiag  
Ajanvaraus maanantaista perjantaihin kello  
10.00–15.00  
Puhelin 02 627 6410.