

2km:n kävelytesti

Nimi: _____

Ikä: _____

Pituus: _____

Paino: _____

Aika: _____

Syke: _____

Oireet: _____

Kuntoindeksi: _____

Suoritus	Arvosteluasteikko pohjautuen ICF-luokitukseen/ Käveleminen/kävelymatka
100%	Kävely onnistuu 1km:n matkan tai enemmän
75%	Kävellessä aikaa kuluu enemmän ja esille oireita, kävelymatka 1km tai enemmän
50%	Kävelymatka 500-999m:ä
25%	Kävelymatka 100-499m:ä
0%	Kävelymatka alle 100m:ä

Suoritus	Arvosteluasteikko pohjautuen ICF-luokitukseen/ Liikuntakyky
100%	Kävely normaalisti sisällä, ulkona ja portaissa
75%	Kävely sisällä, ulkona ja portaissa onnistuu, mutta lieviä vaikeuksia (oireet, ontuminen tms)
50%	Kävelyssä sisällä, ulkona ja portaissa on kohtalaisia vaikeuksia ja oireita (ontuminen/tuen tarve, hitaus liikkumisessa)
25%	Kävelyssä sisällä, ulkona ja portaissa on huomattavia vaikeuksia, mutta onnistuu apuvälineen kanssa
0%	Erittäin suuria vaikeuksia sisällä ja ulkona kävelyssä, portaissa kävely ei onnistu

Suoritus	Arvosteluasteikko pohjautuen ICF-luokitukseen / Fyysinen rasituskestävyys
100%	Toimintakykytestit onnistuvat hyväksytysti ja lähes oireitta. Tulokset pääosin keskitasoista tai sitä parempaa
75%	Toimintakykytestit onnistuvat hyväksytysti ja oireita. Tulokset pääosin keskitasoista tai sitä parempaa
50%	Toimintakykytestit onnistuvat suurelta osin hyväksytysti ja oireita. Tulokset pääosin alle keskitasoista
25%	Toimintakykytestit eivät onnistu suurimmalta osin ja oireilua.
0%	Toimintakykytestit eivät onnistu suurimmalta osin ja erittäin paljon sekä laaja-alaista oireilua.