

## AVH-testipatteristo

Nimi \_\_\_\_\_

Pvä \_\_\_\_\_

### RIVERMEAD MOTOR ASSESSMENT

#### LEG AND TRUNK

Pisteytysohje: Jokaisesta onnistuneesta tehtävästä saa yhden pisteen. Alkuperäisen ohjeen mukaisesti RMAI:ssä tulisi testata kaikki tehtävät. Lopuksi pisteet lasketaan yhteen. Maksimi on 10 pistettä.

	pisteet
1. Kääntyminen pareettiselle kyljelle (itsenäisesti ei saa vetää mistään) Alkuasento: Suora selinmakuu	
2. Kääntyminen terveelle kyljelle Alkuasento: Suora selinmakuu	
3. Lantion nosto (avusta polvi koukkuun, ei saa tukea) Alkuasento: Selinmakuu parettinen polvi koukussa, toinen suorana, kuntoutujan täytyy kuormittaa parettista alaraajaa nostaakseen lantiota ylös	
4. Istumasta seisomaan nousu käsiä käyttämättä, jalkapohjat lattiassa, paino kummallakin jalalla	
5. Pareettisen alaraajan nosto vuoteen reunan yli ja takaisin (ei kompensatiota vartalosta) Alkuasento: Selinmakuu parettinen polvi koukussa, polvi pysyy koukussa koko liikkeen ajan. Vuoteen vieressä koroke, johon jalka nostetaan.	
6. Seisten nosta terve jalka korokkeelle ja takaisin (ilman tukea) ilman lantion taakse kallistusta tai polven yliojennusta	
7. Seisten napauta alustaa kevyesti viisi kertaa terveellä jalalla ilman lantion taakse kallistusta tai polven yliojennusta, paino pareettisella jalalla	
8. Selinmakuulla nilkan koukistus avustaja tukee polven 90 asteen kulmaan, ei inversiota, liikelaajuus >50%	
9. Selinmakuulla nilkan koukistus alaraaja suorana, ei inversiota tai polven koukistusta, liike nolla-asentoon saakka	
10. Seisten parettinen lonkka neutraaliasennossa parettisen polven koukistus avustaja ei tue jalkaa, minimaalisen toiminnanvajauden arvioiminen	
<b>Yhteensä</b>	

## RIVERMEAD MOTOR ASSESSMENT

CROSS FUNKTION Tehtävistä pitää suoriutua ilman avustusta, apuvälineitä saa käyttää

Pisteytysohje: Jokaisesta onnistuneesta tehtävästä saa yhden pisteen. Alkuperäisen ohjeen mukaisesti, jos testattava epäonnistuu kolmessa peräkkäisessä tehtävässä, testaus lopetetaan, koska oletetaan, etteivät myöhemmätkään tehtävät onnistuisi. Kurtaisin ym. (2009) kattavien analyysien perusteella joka osiossa tulee pisteyttää kaikki tehtävät. Lopuksi pisteet lasketaan yhteen. Maksimi on 13 pistettä.

	Pisteet
1. Istuminen tuetta sängyn reunalla, kiinni pitämättä, jalat irti maasta (ei ajanottoa)	
2. Makuulta istumaan nousu sängyn reunalle vapaalla tyylillä	
3. Istumasta seisomaan nousu ja seisominen saa käyttää käsiä ja apuvälineitä, nousu enintään 15 s ja seisominen 15 s	
4. Siirtyminen pyörätuolista tuoliin terveen kyljen kautta saa käyttää käsiä	
5. Siirtyminen pyörätuolista tuoliin pareettisen puolen kautta saa käyttää käsiä	
6. Kävely sisällä 10 metriä tarvittaessa apuvälineen turvin ei manuaalista tukea	
7. Portaiden nousu itsenäisesti vähintään yhden kerrosvälin (tasanteelle 8-12porrasta ja alas), tarvittaessa kaiteen ja kepin turvin	
8. Kävely sisällä 10 metriä ilman apuvälineitä ei manuaalista tukea, ei ortoosia	
9. Kävely 10 metrin päähän, jossa hernepussin nosto vapaalla tyylillä jommalla kummalla kädellä lattialta ja kävely takaisin	
10. Kävely ulkona 40 metriä saa käyttää kävelyn apuvälineitä, ilman tukea	
11. Neljä porrasta ylös ja alas ilman kaiteen tukea saa käyttää normaalisti tarvitsemaansa kävelyn apuvälinettä	
12. Kymmenen metrin juoksu täytyy olla symmetristä	
13. Hyppääminen päkiöillä paikallaan viisi kertaa pysähtymättä palauttamaan tasapainoa, ei saa tasapainottaa käsillä	
<b>Yhteensä</b>	

## BERGIN TASAPAINOTESTI

		päivä	päivä	päivä
osio numero	Testiliike (kts. erilliset pisteytysohjeet)			
1	Istumasta seisomaannousu			
2	Seisominen ilman tukea			
3	Istumisen ilman tukea			
4	Istuutuminen			
5	Siirtyminen			
6	Seisominen silmät kiinni (aika jos alle 10 sek)	( sek)	( sek)	( sek)
7	Seisominen jalat yhdessä (aika jos alle 1 min)	( sek)	( sek)	( sek)
8	Kurkotus eteen			
9	Esineen nosto lattialta			
10	Katsominen taakse			
11	Kääntyminen 360 astetta (aika, oikean kautta)	( sek)	( sek)	( sek)
	(aika, vasemman kautta)	( sek)	( sek)	( sek)
12	Jalan nostaminen penkille (aika)			
13	Tandem seisominen (oikea takana, 4 pisteen aika)	( sek)	( sek)	( sek)
	(vasen takana, 4 pisteen aika)	( sek)	( sek)	( sek)
14	Yhdellä jalalla seisominen (oikealla, aika)			
	(vasemmalla, aika)			
	<b>yhteensä pisteet (0-56)</b>			

## TIMED UP AND GO -TESTI

Istumasta seisomaan nousu → 3 m kävely → kääntyminen → kävely takaisin → istuutuminen  
Ohje mitattavalle:

- ” Lähtömerkin saatua nouse seisomaan, kävele itsellesi luontevaa ja turvallista vauhtia tuon merkityn viivan yli, käänny, kävele takaisin ja istuudu takaisin tuolille.”
- Lähtökäsky: ”nyt!”

Aika 0,1 sekunnin tarkkuudella	Kävelyn apuväline

## KÄDEN PURISTUSVOIMA JAMAR-/SAEHAN-MITTARILLA

Dominantti käsi			
Oteleveys			
	mittaus 1	mittaus 2	mittaus 3
Puristusvoima (0,1 kg tarkkuudella), Oikea			
Puristusvoima (0,1 kg tarkkuudella), Vasen			

## 6-MINUUTIN KÄVELYTESTI

Kävelyn apuväline:	
Kävelymatka:	
Huomioita:	

## FAC, KÄVELYLUOKITUS

### FUNCTIONAL AMBULATION CLASSIFICATION, FAC

Kävelyluokitus on kävelykyvyn 6-luokkainen mittari, ja se kuuluu WHO:n ICF-luokituksessa osaluokkaan "liikkuminen".

Tutkittavaa pyydetään seisomaan ja ottamaan askeleita. Mikäli tämä onnistuu, pyydetään kävelemään noin 15 metrin matka. Kävelyluokitus perustuu tutkittavan kävely-yrityksen tai vähintään 15 metrin kävelyn havainnointiin ja tarvittaessa avustamiseen. Mikäli tutkittava pystyy kävelemään portaissa, havainnoidaan ja tarvittaessa avustetaan porraskävely luokituksen 4 ja 5 erottamiseksi. Tutkittava saa käyttää liikkumisen apuvälineitä.

Kuntoutuja ei pysty kävelemään tai hän tarvitsee vähintään kahden henkilön apua	0
Kuntoutuja tarvitsee jatkuvaa manuaalista ohjausta yhdeltä avustajalta, joka auttaa siirtämään painoa ja säilyttämään tasapainon.	1
Kuntoutuja tarvitsee jatkuvaa tai ajoittaista tukea yhdeltä avustajalta, joka auttaa tasapainon ja koordinaation säilyttämisessä.	2
Kuntoutujaa tarvitsee kävelyyn verbaalista ohjausta ilman fyysistä kosketusta.	3
Kuntoutuja kävelee itsenäisesti tasaisella alustalla, mutta tarvitsee apua portaissa, kaltevilla tai epätasaisilla pinnoilla.	4
Kuntoutuja kävelee itsenäisesti joka paikassa.	5