



## Altistus

### Tutkimuksen tarkoitus

Altistuksen tarkoitus on selvittää, onko lapsi allerginen jollekin ruoka- tai lääkeaineelle. Allergiaoireet voivat vaihdella, näitä kuuluu tulkita yksilöllisesti.

### Valmistautuminen

Ennen altistusta tulee välttää altistettavaa ruoka- tai lääkeainetta 2 viikkoa. Älkää kokeilko uusia ruoka- tai lääkeaineita kahteen viikkoon ennen altistusta.

### Lääkkeet

Antihistamiinia tulee mahdollisuuksien mukaan välttää 5 päivää ja kortisonirasvaa 2 päivää ennen altistusta.

### Tutkimuksen kulku

Altistus kestää 3–4 tuntia. Tasaisin väliajoin lapsi syö 3–7 annosta altistettavaa ruoka-ainetta. Hoitaja ja lääkäri seuraavat ja tulkitsevat mahdollisia oireita altistuksen aikana. Lasta seurataan 1–2 tuntia altistuksen jälkeen.

### Lääkkeet

Jos lapselle ilmenee allergisia oireita altistuksen aikana, näitä hoidetaan antihistamiinilla ja muilla lääkkeillä. Tässä vaiheessa altistus keskeytetään.

### Jälkihoito

Jos oireita ei ilmene, ruoka-aine voidaan joko ottaa käyttöön tai altistus jatkuu vielä kotona viikon ajan, jolloin pidetään oirepäiväkirjaa.

### Huomioitavaa

Altistusta ei tehdä, jos lapsella on infektiioireita tai antibioottikuuri.



Pohjanmaan hyvinvointialue • [www.pohjanmaanhyvinvointi.fi](http://www.pohjanmaanhyvinvointi.fi) • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.