

Dialyysikatetrin kotihoito-ohjeet

Katetrinjuuren tulehtumisen ja verenmyrkytyksen ehkäisemiseksi, sekä tehokkaan dialyysin aikaansaamiseksi on tärkeää hoitaa katetria oikein.

Hygienia

- Huolehdi henkilökohtaisesta puhtaudesta.
- Katetrin kastumista on vältettävä.
- Saunominen ja uiminen on kielletty.
- Suihkun ajaksi voit laittaa siteiden päälle muovia, joka teipataan ihoon joka puolelta esimerkiksi maalarinteipillä. Voit käyttää myös suihkukaulusta, jonka saat lainalle dialyysistä.
- Jos siteet kuitenkin kastuvat, voit varovasti vaihtaa päällimmäisen (älä avaa juureen asti). Mainitse kastumisesta hoitajalle, kun seuraavan kerran tulet dialyysiin.

Katetrin hoito

- Kutina: Kuivaa ihoa voit rasvata siteiden ympäriltä. (esim. perusvoiteella tai Ceridal-öljyllä), vältä raapimista.
- Jos siteet irtoavat, teippaa katetri kiinni vaihtamatta siteitä (jos täysin irti, ota yhteys sairaalaan).
- Jos katetrin juurelta vuotaa verta, aseta puhtaita siteitä päälle. Mikäli vuoto on runsasta paina vuotokohtaa ja ota heti yhteys sairaalaan.

Huomioi

- Katetri voi olla kiinnitetty ompeleilla, jotka saattavat nipistellä.
- Vältä voimakkaita liikkeitä ja raskaita kantamuksia katetrin puoleisella kädellä.

Jos sinulla on ongelmia katetrin kanssa, ota yhteyttä dialyysiosaston numeroon 06 213 2662. Päivystysaikana ota yhteyttä päivystyspoliklinikan numeroon 06 213 1310.