

Eturauhasen höyläysleikkaus (TURP)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Leikkauksen tarkoitus

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta. Tähystimen kautta eturauhasesta höylätään suurentunut osa pois, ja näin virtsantulo helpottuu. Jos eturauhanen on pienikokoinen, riittää pienempi toimenpide, jossa virtsarakon kaulaan tehdään halkaisu (TUIP). Molemmat toimenpiteet tehdään yleensä selkäydinpuudutuksessa.

Valmistautuminen

Esikäynti preoperatiivisella poliklinikalla.

Esikäynnin tarkoituksena on kartoittaa terveydentilasi tulevaa leikkausta ajatellen. Ota mukaasi etukäteen täytetty kyselykaavake ” Esitiedot anestesiaa varten” sekä lääkekortti tai reseptit käytössä olevista lääkkeistäsi.

Tapaat sairaanhoitajan, joka haastattelee sinua ja antaa suullista sekä kirjallista ohjausta siitä, kuinka valmistaudut kotona tulevaan leikkaukseen. Haastattelu voidaan tehdä myös puhelimitse.

Tapaat tarvittaessa leikkaavan lääkärin, anestesia­lääkärin ja fysioterapeutin. Käyt laboratoriossa ja tarvittaessa röntgenissä. Saat syödä ja juoda ennen käyntiä. Käynnille on hyvä varata 2–4 tuntia aikaa. Käynnin jälkeen saat lähteä kotiin.

Soitto leikkausta edeltävänä päivänä

Preoperatiiviselta poliklinikalta sairaanhoitaja soittaa sinulle iltapäivällä ja kertoo mihin aikaan sinun tulisi saapua leikkauspäivänä. Saat silloin tietää mitä lääkkeitä sinun pitäisi ottaa kotona leikkauspäivän aamuna.

Lääkkeet

Jos käytät MAREVAN pitää lääke olla tauolla 3 päivää ennen leikkausta

Jos käytät PLAVIX ja/tai PRIMASPAN, ja/tai ASPIRIN ja/tai CLOPIDOGREL pitää lääke/lääkkeet olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. OMEGA kapselit pitää olla tauolla 1 viikko ennen leikkausta. Kipulääkkeeksi voi ottaa Panadolia ja/tai Buranaa, mikäli ne muuten sopivat sinulle.



Leikkauspäivä

Leikkauspäivän aamuna saavut preoperatiiviselle poliklinikalle sovittuun aikaan. Vaihdat yllesi leikkausvaatteet ja omat vaatteesi viedään osastolle missä sinua hoidetaan leikkauksen jälkeen. Saat odottaa odotushuoneessa, kunnes sinut kutsutaan leikkaukseen, johon menet sairaanhoitajan saattamana.

Leikkauksen jälkeen

Leikkauksen jälkeen sinut viedään heräämöhön. Kun voitisi on tarpeeksi hyvä, siirryt osastolle. Osastolla matkapuhelimen käyttö on sallittu jokaisessa huoneessa. Ystävällisesti pidä matkapuhelimen äänettömänä osastolla. Jos voitisi on hyvä, saat syödä ja juoda normaalisti osastolla. Tärkeää on juoda riittävästi, 1,5–2 litraa vuorokaudessa. Virtsa on aina jonkin verran veristä, sen takia virtsarakossa on letku (katetri), jonka kautta veri huuhdellaan pois suolaliuksella. Huuhtelu jatkuu, kunnes virtsa kirkastuu.

Ensin lopetetaan huuhtelu ja samana tai seuraavana päivänä otetaan katetri pois. Tarvittaessa annetaan kipulääkettä. Käy suihkussa päivittäin, suorita alapesu kunnolla, katetri ja katetripussi saa kastua. Tarvittaessa kirjoitetaan antibioottiresepti. Aluksi saattaa esiintyä tihentynyttä virtsaamistarvetta ja kirvelyä virtsaputkessa sekä virtsan karkailua, jotka yleensä ovat ohimeneviä. Oireet voivat kestää 2–3 kuukautta.

Tärkeitä kellonaikoja osastolla

Kello 7 tulevat laboratoriohoitajat ja ottavat verinäytteitä. Kello 8 aamupala. Kello 8–9 lääkärinkierto. Kello 9 eteenpäin kotiin lähtevien uloskirjaus. Kello 11.30 lounas. Kello 14–15 Iltapäivän lääkkeiden jako sekä vierailuaika. Kello 16.30 päivällinen. Kello 18–19 vierailuaika, jonka jälkeen iltapalan sekä iltalääkkeiden jako. Kello 22 yöhoitajat kiertävät.

Omaiset

Älä tule vierailulle, jos olet vilustunut, eikä mielellään leikkauspäivänä. Ainoastaan 2 vierailijaa yhtä aikaa. Leikkauksen jälkeen potilas viedään heräämöhön. Sen jälkeen osastolle.

Toivoisimme, että omaiset keskenään sopisivat yhdyshenkilöstä, joka soittaa osastolle ja tiedustelee potilaan vointia.

H4 Kirurgian osasto 3, 06 213 1672. Soittoaika osastollamme on kello 13–14.



Kotiutuminen

Kotiutuminen tapahtuu tavallisesti 1–2 päivää leikkauksen jälkeen. Voit vapaasti liikkua ja kuntoilla, mutta vältä raskaita nostoja ja tärinää (traktorilla ajamista, pyöräilyä) noin kolmen (3) viikon ajan.

Alapesu suoritettava vähintään kerran päivässä, myös esinahan alta. Monipuolinen ruokavalio pitää ulosteen pehmeänä, näin vältät rajua ponnistelua, joka voi aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Noin 3 viikon kuluttua leikkauksesta voi esiintyä verta virtsassa (ruvet höyläyspinnoilta irtoavat), joka on yleensä vaaratonta. Jos virtsantulo lakkaa, ota yhteys terveyskeskukseen. Muista juoda riittävästi, virtsa saattaa olla vaalean veristä pitkäänkin.

Sukupuolisen kanssakäymisen voit aloittaa noin kuukauden kuluttua leikkauksesta, kyky säilyy mutta leikkaus voi aiheuttaa hedelmättömyyttä.

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä yleensä ohimenevää virtsankarkailua (inkontinenssia). Tarvittaessa saat mukaasi lantionpohjalihaksia vahvistavan jumppaohjeen.

Jälkitarkastus poliklinikalla tarvittaessa.

Jos huomaat tulehdusoireita, käänny oman terveyskeskuksesi puoleen. Terveyskeskus lähettää tarvittaessa sinut eteenpäin. Kun lääkärikierto on ohi ja kaikki paperit kunnossa saat lähteä kotiin. Tarvittaessa voit syödä lounaan päiväsälissa ja odottaa siellä, kunnes kuljetuksesi tulee.

Kivunhoito:

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli _____

Tulehduskipulääke _____

Muut lääkkeet _____

Uroterapeutit (Kirurgian poliklinikalla):

Elisabeth Bonns, puhelinnumero 06 213 1537. Soittoaika maanantai–torstai kello 8.30–9.00.

Hanna Keskitalo, puhelinnumero 06 213 4540. Soittoaika maanantai–torstai kello 8.30–9.00.