



Kaksoissokkoaltistus

Kaksoissokkoaltistus tapahtuu kahdessa vaiheessa:

A-viikko alkaa altistuksella lasten poliklinikalla. Altistus kestää noin 2-3 tuntia. Tämän jälkeen altistusta jatketaan kotona neljä vuorokautta, jonka aikana täytetään oirepäiväkirjaa.

Tämän jälkeen pidetään taukoviikko.

B-viikko alkaa myös altistuksella lasten poliklinikalla. Altistus kestää noin 1-2 tuntia ja jatkuu A-viikon tavoin kotona.

Kaksoissokkoaltistuksen päätteeksi tulos käsitellään lääkärin vastaanotolla.

Ennen altistusta kaksi viikkoa ja altistuksen ajan tulee välttää kyseistä ruoka-ainetta. Älkää myöskään kokeilko uusia ruoka-aineita kahteen viikkoon ennen altistusta tai altistuksen aikana.

Antihistamiinia tulee välttää 5 päivää ja kortisonirasvaa 2 päivää ennen altistusta.

Altistusta ei tehdä, jos lapsella on infektio tai antibioottikuuri.