



Kastelupäiväkirja

Kastelupäiväkirjan tarkoitus on selvittää ja seurata lapsen kastelua ja sen esiintyvyyttä. Onko kysymyksessä yö tai päiväkastelu, onko kastelu satunnaista vai jatkuvaa ja esiintyykö kastelun yhteydessä myös ongelmia ulosteen kanssa.

Kastelupäiväkirjan täyttäminen

Tällä kastelupäiväkirjalla voidaan seurata kastelua 6 kuukauden ajan. Kirjoitathan jokaisen kuukauden eri sarakkeeseen. Jokainen kuukausi on jaettu vielä päivä-, yö- ja tuhriminen-sarakkeisiin.

Päivä-sarakkeeseen merkitään: onko lapsi ollut kuiva K vai märkä M kyseisen päivän aikana. Jos kastelua on esiintynyt, merkitse myös onko kastunut vain alushousut * vai onko myös päällyshousut kastuneet **.

Yö-sarakkeeseen merkitään vastaavasti kastelu-tilanne yöllä. Onko lapsi ollut kuiva K vai märkä M. Onko vain yöasu kastunut * vai ovatko myös lakanat kastuneet **.

Tuhriminen-sarakkeeseen merkitään lapsella esiintyvä tuhriminen. Tuhriminen tarkoittaa sitä, että ulostetta tulee housuun tai että uloste sotkee alushousuja.

Päiväkirjan alareunassa kysytään myös mahdollisia kastelun hoitoon käytettäviä lääkkeitä tai hälytintä. Kirjoita lääkkeen kohdalle myös, milloin hoito on aloitettu.

Huomioitavaa

Yli 5-vuotias lapsi, jonka kastelu on vaikeaa ja jota on lääkärin valvonnassa hoidettu lääkkeellisesti tai hälytinhoidolla, voi olla oikeutettu saamaan KELAsta hoitotukea. Tätä hoitotuen anomista varten KELA vaatii tarkasti täytetyn kastelupäiväkirjan.



Pohjanmaan hyvinvointialue • www.pohjanmaanhyvinvointi.fi • Vaihde 06 218 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.