

Klotsapiinilääkityksen potilasohje

Klotsapiini on psykoosilääke, mikä helpottaa sairautesi oireita ja estää tehokkaasti psykoosivaiheiden uusiutumista. Lääkettä myydään apteekissa nimillä Leponex, Clozapine ja Froidir. Klotsapiinilääkitys toteutetaan aina hoitavan lääkärin tiiviissä seurannassa. Lääkäri määrää annostuksen kullekin potilaalle yksilöllisesti. Keskustele lääkärisi kanssa, jos sinulla on lääkkeestä aiheutuvia sivuoireita, jos haluat vähentää annosta tai lopettaa lääkityksen.

Ota lääketabletit nesteen kera, joko tyhjään mahaan tai aterian yhteydessä.

Verikokeet

Käy säännöllisesti verikokeessa (B-TVK) lääkärin ohjeen mukaan, koska klotsapiinin käyttöön voi liittyä verenkuvan muutoksia. Verikoe otetaan 18 ensimmäisen hoitoviikon aikana kerran viikossa ja jatkossa yleensä neljän viikon välein. Hoitotahosi tekee sinulle kesto-lähetteen laboratorioon. Verikoetta ennen voit syödä, juoda ja ottaa lääkkeesi normaalisti. Verikoe voidaan ottaa mihin kellonaikaan vain.

Klotsapiinin lääkeainepitoisuus voidaan määrittää verestä (S-Klota). Hoitotahosi tekee tällöin sinulle erillisen laboratoriolähetteen. Määritys tehdään 12 tuntia edellisen klotsapiinilääkkeen ottamisen jälkeen ja seuraava klotsapiinilääke otetaan vasta verikokeen jälkeen. Muut lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Flunssa ja kuume

Jos kurkkusi tai nielusi kipeytyy, sinulle nousee kuume (38 astetta tai yli) tai sinulla on muita flunssan kaltaisia oireita, mene vuorokauden sisällä laboratorioon ylimääräiseen verikokeeseen, myös viikonloppuisin ja pyhäpäivinä. Älä ota seuraavaa klotsapiiniannosta ennen kuin lääkäri antaa siihen luvan. Kerro verikokeeseen ilmoittautumisen yhteydessä, että sinulla on klotsapiinilääkitys.

Lääkehoidon aikana huomioitavaa

Klotsapiinilääkitys voi aiheuttaa kovaa ulostetta tai ummetusta. Kerro hoitotahollesi, jos sinulla on ulostamisongelmia. Apteekista voi ostaa ummetuksen hoitoon ja estoon tarkoitettuja valmisteita ilman reseptiä.

Syljeneritys voi lisääntyä klotsapiinilääkityksen aikana ja aiheuttaa syljen valumista. Syljeneritys yleensä lievittyy lääkehoidon jatkuessa. Voit helpottaa ongelmaa päivällä

ksylitolipurukumia pureskelemalla tai lääkärin määräämällä syljeneritystä vähentävällä lääkkeellä. Yöllä voit laittaa tyynyn suojaksi pyyhkeen.

Klotsapiinilääkitys voi aiheuttaa sydämentykytystä ja varsinkin ylösnoustessa huimausta. Se johtuu useimmiten verenpaineen hetkellisestä laskusta. Lääkäri voi tarpeen mukaan muuttaa lääkitystä tai määrätä sydämensykytettä hidastavaa lääkettä.

Klotsapiinilääkitys voi aiheuttaa väsymystä varsinkin hoidon alussa. Väsymyksen hoitokeinoja ovat säännöllinen unirytmä, riittävä yöuni ja ulkoilu. Päiväväsymys saattaa helpottaa, jos otat iltalääkkeen hieman aiemmin.

Klotsapiinilääkitys voi lisätä ruokahaluasi ja tämän vuoksi paino nousee herkemmin. Seuraa painoasi vähintään kerran kuukaudessa. Kiinnitä huomiota ateriakokoihin ja herkuttele harkiten. Vältä energiapitoisia juomia. Muista liikkua.

Sinun kannattaa välttää alkoholin käyttöä klotsapiinilääkityksen aikana.

Kofeiinia sisältävien juomien, kuten kahvin, teen tai kolajuomien käyttö tai tupakoinnin äkillinen muutos voi muuttaa klotsapiinilääkityksen tehoa. Jos tupakoit, se kannattaa lopettaa. Kun lopetat tai vähennät tupakointia, kerro siitä hoitotahollesi. Klotsapiinipitoisuus voidaan tällöin mitata verestäsi verikokeella. Lääkäri arvioi, pitääkö lääkemannosta muuttaa.

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.