

## Kyyneltieletkun asettaminen

Sinulla on aika päiväkirurgiseen toimenpiteeseen Vaasan keskussairaalan silmäyksikköön A6.

### Kyynelteiden toiminnasta

Kyynelrauhanen tuottaa kyynelnestettä. Kyynelneeste poistuu kyynelpisteiden kautta kyynelpussiin ja kulkeutuu sieltä nenäkäytäviin.

Kyynelteihin voi tulla osittainen tai täydellinen tukos tai kyynelneestettä voi muodostua normaalia enemmän. Joskus kyynelneeste ei pääse poistumaan kyynelpisteisiin silmäluomen heikentyneen liikkuvuuden tai silmäluomen virheasennon takia.

Kyynelteiden tukkeutumisen oireena on silmän vetisyys. On normaalia, että silmä kyynelehtii esimerkiksi ulkona kylmällä ja tuulisella säällä. Mikäli silmä kyynelehtii myös sisällä, voi olla kyse kyyneltietukoksesta. Joskus ahtaat kyyneltiet voivat aiheuttaa infektion, jolloin silmä rähmii.

Lääkäri voi ensin huuhdella ja laajentaa kyyneltiet poliklinikkakäynnillä. Mikäli tästä toimenpiteestä ei ole riittävästi apua, voidaan tehdä kyyneltietoimenpide silmäyksikön leikkaussalissa.

### Yleistä toimenpiteestä

Lääkäri asettaa paikallisuudutuksessa kyyneltieletkun parantamaan kyynelten poistumista. Letkun päät solmitaan yhteen nenäontelossa ja letkua on nähtävissä silmäkulmassa. Koska letku on umpinainen, oireet eivät parane heti toimenpiteen jälkeen, vaan voivat jopa lisääntyä. Letku saa olla paikallaan kuusi kuukautta. Tässä ajassa kyyneltie laajentuu siten, että se pysyy laajentuneena letkun poistamisen jälkeen, ja oireet helpottavat. Lääkäri poistaa letkun silmäpoliklinikalla.

### Toimenpidepäivänä

- Aamulla ennen toimenpidettä voit syödä ja ottaa omat lääkkeesi normaalisti.
- Ota mukaan reseptit tai lista käytössäsi olevista lääkkeistä.
- Älä käytä meikkiä tai hajuveistä toimenpidepäivänä.
- Kirjeessä oleva aika on ilmoittautumisaika, varaa aikaa yhteensä 2-3 tuntia.



## Jälkihoito

- Pese kädet aina ennen silmätippojen laittamista tai silmän alueen koskettamista.
- Puhdista silmänympäry vedellä aamuin illoin kahden viikon ajan.
- Vältä pesuveden, saippuan ja shampoon joutumista toimenpidesilmään.
- Saat mennä suihkuun toimenpidettä seuraavana päivänä, mutta vältä saunomista ja uimista kahden viikon ajan.
- Vältä turhaa ponnistelua ja niistämistä ensimmäisen vuorokauden aikana toimenpiteen jälkeen.
- Vältä fyysistä rasitusta sekä likaista ja pölyistä työtä kahden viikon ajan.
- Älä hiero silmää, ettei letku nouse pois paikaltaan. Mikäli silmä vetistää, kuivaa sitä painamalla kevyesti silmä suljettuna.
- Tiputa silmään antibioottitippoja reseptin ohjeiden mukaan.
- Tarvittaessa voit käyttää reseptivapaita kipulääkkeitä.

Mikäli letku nousee häiritsevästi ylös lenkille, ota yhteyttä silmäyksikköön puhelin 06 213 1592 kello 9–11.