

Laparoskooppinen leikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täydennettäviä kohtia.

Toimenpide

Laparoskooppisella leikkauksella tarkoitetaan tähystämällä suoritettavaa leikkausta. Leikkauksessa vatsaonteloon viedään ohuiden hylsyjen kautta kameraoptiikka ja tarvittavat instrumentit. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

Laparoskooppisen tähystysleikkauksen avulla voidaan muun muassa tutkia vatsaontelon tilannetta epäselvien vatsakipujen syyn selvittämiseksi.

Toipuminen

Pienten haavojen takia toipumisaika on nopea. Leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien voi liikkua vapaasti, mutta raskaampia nosteluja ja voimakasta fyysistä rasitusta on syytä välttää noin kaksi viikkoa. Vatsan seutu on hieman turvoksissa, joten väljät vaatteet ovat mukavimmat.

Ohjeet mahdollisesta ruokavaliosta toimenpiteen jälkeen saat leikkauskertomuksen yhteydessä.

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

Haavalla on itsestään sulavat ompeleet, joita ei tarvitse poistaa. Haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunominen on sallittua viikon kuluttua leikkauksesta, uimaan ja kylpyyn voi mennä 2 viikon (14 vuorokauden) kuluttua.

Haavalla on poistettavat ompeleet tai metallihakaset. Ompeleet voi poistaa 7 päivän kuluttua omassa terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (_____/____). Haavateippi saa olla paikoillaan siihen saakka. Saunoa voi päivän kuluttua tikkien poistosta.

Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä kipua hartioiden ja kylkiluiden seudussa. Tämän aiheuttaa kaasua, jota on johdettu vatsaonteloon leikkauksen ajaksi. Kaasu aiheuttaa palleaärsytyksen, joka säteilee olkapäähän. Kipu on vaaratonta ja häviää parissa päivässä. Liikkuminen ja kipulääkkeet auttavat.

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vuorokauden ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

Sairausloman pituudesta päättää leikkaava lääkäri.

Yhteydenotot

Haavan tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman (kova vatsakipu, jatkuva pahoinvointi, huimaus, huono olo, kuume tai runsas verenvuoto haavoista) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116

117