



Lapsen karsastusleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Lapsellanne on aika nukutuksessa tehtävään karsastusleikkaukseen päiväkirurgiseen yksikköön. Hoitaja soittaa teille noin viikko ennen toimenpidepäivää kello 8–15 välillä ja kertoo tarkemman kellonajan leikkaukselle. Mikäli puhelinnumeronne on muuttunut, ilmoittakaa siitä silmäyksikköön.

Täyttäkää oheinen esitietolomake ja palauttakaa mahdollisimman pian oheisessa palautuskuoressa.

Valmistautuminen

Lasta on hyvä valmistaa tulevaa toimenpidettä varten. Kertokaa totuudenmukaisesti riittävän ajoissa tulevasta sairaalakäynnistä. Lapsi voi pelätä sanoja leikkaus, poistaminen ja pistäminen, niiden sijasta voitte puhua korjaamisesta, hoitamisesta tai laittamisesta. Sairaalan internet-sivulta päiväkirurgian yksikön sivulta löytyy pienille lapsille piirroksin varustettu kuvaus lapsipotilaan päivästä päiväkirurgisella osastolla ja isoille lapsille on päivästä kerrottu valokuvoin.

Kotiin kannattaa hankkia valmiiksi lapselle sopivaa kipulääkettä.

Syöminen ja juominen

On erittäin tärkeää, että lapsen vatsa on tyhjä toimenpiteeseen tullessa. Nukutuksessa vatsan sisältöä saattaa nousta ylös, mikä on riski hengitysteille. Leikkausta edeltävänä päivänä lapsi voi syödä ja juoda normaalisti. Katsokaa tarkemmat ohjeet kohdasta ”Ravinnotta oleminen ennen leikkausta”.

Saattaja

Lapsella täytyy olla toinen vanhemmista tai muu huoltaja mukana osastolla toimenpidepäivänä. Pääsette kotiin, kun lapsen vointi on hyvä, yleensä muutaman tunnin kuluttua toimenpiteestä.

Mukaan sairaalaan

Voitte ottaa mukaan lapsen lempilelun tai kirjan. Ottakaa lapsen säännöllisesti käyttämät lääkkeet sekä tarvittaessa käytettävät esimerkiksi astmasuihkeet mukaan sairaalaan.



Vilustuminen ennen toimenpidettä

Mikäli lapselle tulee kuumetta, yskää, nuhaa tai muuta tarttuvaa tautia, ei toimenpidettä voida tehdä. Pitää olla terve kaksi viikkoa ennen toimenpidettä. Ilmoittakaa sairastumisesta mahdollisimman pian ennen toimenpidepäivää silmäyksikköön puhelin 06 213 1592 kello 9–11, toimenpideaamuna soittakaa päiväkirurgian yksikköön puhelin 06 213 1552 kello 7 jälkeen.

Yleistä karsastuksesta

Karsastuksella tarkoitetaan silmien normaalin yhteistoiminnan häiriötä, jossa toinen silmä suuntautuu suoraan havaintokohteeseen ja toinen karsastava silmä katsoo sisään-, ulos-, ylös- tai alaspäin. Karsastukseen on monia syitä, eikä yksittäistä syytä voida useinkaan osoittaa. Karsastuksen hoidossa pyritään saamaan kumpaankin silmään hyvä keskeinen näöntarkkuus sekä hyvä silmien yhteis- ja syvyysnäkö. Tähän lopputulokseen ei ole kuitenkaan aina mahdollista päästä ja siksi tavoitteeksi voidaan asettaa hyvä näöntarkkuus, vaivaton näkeminen ja kosmeettinen korjaaminen.

Karsastuksen hoitomuotoja ovat silmälasien käyttäminen, peittohoito ja karsastusleikkaus. Kumpaakin silmää liikuttaa kuusi lihasta, jotka kiinnittyvät silmämunan ulkoseinämään. Silmäparin asentotoimintaan vaikuttaa siis yhteensä kaksitoista silmälihasta. Silmälihasten tehtävänä on aivojen käskyttämänä huolehtia silmien asennosta siten, että kummatkin silmät kohdistuvat samaan kohteeseen.

Karsastusta voidaan hoitaa myös silmälihasleikkauksella. Leikkaushoidossa siirretään silmää liikuttavien lihasten paikkaa tai niitä saatetaan lyhentää tarvittava määrä. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

Kotona edellisenä päivänä ja toimenpideaamuna

Suihkuttakaa tai kylvettäkää lapsi edellisiltana. Laittakaa TAPIN -puudutuslaastari iholle erillisen ohjeen mukaisesti.

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta

Ravinnotta oleminen ennen leikkausta on tärkeää nukutukseen liittyvän oksennusvaaran takia. Mahan sisältöä voi nukutettaessa joutua henkitorveen ja aiheuttaa siellä pahan tulehduksen. Edellisenä iltana lapsi voi syödä ja juoda normaalisti. **Ennen toimenpidettä on oltava ehdottomasti syömättä 6 tuntia.**



Kirkasta nestettä kuten vettä, limonadia tai kirkasta omenamehua lapsi voi nauttia vapaasti vielä 2 tuntia ennen ilmoittautumisaikaa. Sen jälkeen on oltava juomatta. Kirkkaisuun nesteisiin ei siis lukeudu maito tai läpinäkymätön tai proteiinia sisältävä mehu.

	Minimi paastoaika ennen sairaalaan saapumista
Kirkas neste	2 tuntia
Rintamaito	4 tuntia
Maito	6 tuntia
Kevyt ateria	6 tuntia

Kevyt ateria on esimerkiksi aamupala, jossa on leipää ja nestettä. Jos ateria sisältää runsaasti rasvaa tai lihaa, mahan tyhjeneminen hidastuu ja paastoaika on silloin noin 8 tuntia. Paastoaika lasketaan potilaan saapumisajasta osastolle. Jos lapsen ruokavalioon kuuluu erikoistuotteita kuten soijamaitoa tai muuta, toivomme teidän tuovan ne mukaan.

Jos lapsella on säännöllinen astma- tai epilepsialääkitys, antakaa se normaalisti leikkauspäivän aamuna. Pukekaa lapselle väljät ja helposti puettavat puhtaat vaatteet. Lapsi saa olla sairaalassa omissa vaatteissaan. Varavaatteet kannattaa ottaa mukaan erityisesti pienemmille lapsille.

Haavan hoito

Leikattu silmä suojataan sidoksella leikkauspäivän aikana, sen jälkeen ei tarvitse pitää lappua. Silmä puhdistetaan aamuin illoin kotona noin viikon ajan puhtaalla vedellä ja pumpulilla. Ompeleet irtoavat vähitellen itsestään, leikkauskohta voi punoittaa usean viikon ajan. Silmälaseja voi käyttää normaalisti, ellei toisin määrätä.

Kivunhoito

Parasetamoli _____

Tulehduskipulääke _____

Muu lääkitys _____



Jatkohoito

Toimenpiteen jälkeen lääkäri kirjoittaa reseptin silmätipoista, joita tiputetaan silmään ehkäisemään tulehduksen syntyä.

Leikkauksen jälkeen kotona

Pääsette kotiin lapsen kanssa 2–6 tuntia toimenpiteen jälkeen riippuen lapsen toipumisesta. Kotimatkan aikana olisi hyvä olla mukana toinen aikuinen autonkuljettajana, koska pahoinvointia, kipua tai uneliaisuutta voi esiintyä matkan aikana. Kipulääkettä lapsi tarvitsee toimenpiteen jälkeen muutamia päiviä säännöllisesti. Sairaalasta saatavan kipulääkeohjeen mukaisia lääkkeitä voitte turvallisesti antaa lapselle.

Annetut nukutuslääkkeet vaikuttavat useita tunteja heräämisen jälkeen tehden lapsen uneliaaksi, kömpelöksi tai levottomaksi. Pahoinvointia saattaa olla kotonakin. Tämän takia lapsi tarvitsee tavallista tarkempaa aikuisen valvontaa toimenpidenä kotona. Toimenpiteen aiheuttama jännitys voi purkautua vasta jälkikäteen. Lyhyenkin sairaalakäynnin jälkeen lapsi voi olla kiukkuinen ja kaivata enemmän vanhempien huomiota. Leikkauksen jälkeen lapsella on toimenpiteestä riippuva toipilasaika, johon voi liittyä rajoituksia päivähoitoon menossa tai koululiikuntaan osallistumisessa. Siitä saatte erilliset ohjeet.

Jälkitarkastus

Leikkauksen jälkeisenä päivänä lapsella on kontrolli silmäyksikössä. Varsinainen jälkitarkastus suositellaan tapahtuvan 3–4 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Sairausloma

Päiväkotiin voi mennä voinnin mukaan, jo leikkauksen jälkeisenä päivänä. Saunomista, uimista ja urheilua on vältettävä viikon ajan leikkauksen jälkeen.

Mikäli teillä on kysyttävää, ottakaa yhteyttä silmäyksikköön 06 213 1592 kello 9–11.