

Nenän sivuonteloiden tähystysleikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Nenän sivuonteloleikkaus tehdään yleensä pitkittyneiden tulehdusten takia. Sivuontelotulehduksen oireita ovat esimerkiksi nenän tukkoisuus, liman erittyminen, päänsärky ja hajuaistin heikkeneminen. Nenän polyyppit eli hyvänlaatuiset limakalvopoumut voivat tukkia nenän sekä johtaa toistuviin tulehduksiin. Nekin voivat olla syynä leikkaukseen.

Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa. Näkökontrollissa tähystintä käyttäen laajennetaan nenän ahtaita kanavia, jotta sivuonteloiden ilmastointi paranisi. Usein täytyy poistaa osa luista rakennetta ja sairasta limakalvoa hyvän tuloksen saamiseksi.

Toipuminen

Leikkauksen loppuvaiheessa nenään laitetaan niin sanotut nenätamponit verenvuodon estämiseksi. Tamponit ovat sulavat, eikä niitä tarvitse poistaa.

Nenä voi tuntua tukkoiselta ensimmäisen viikon ajan limakalvoturvotuksen ja karstoittumisen takia. Leikkauksen jälkeen on tärkeää kostuttaa nenää huolellisesti suolaliuoksella ensimmäisen viikon ajan. Niistämistä tulee välttää. Mikäli tulee tarve aivastaa, anna aivastuksen tulla luonnollisesti. Paine nenässä saattaa aiheuttaa verenvuotoa. Ensimmäisen viikon ajan tulee välttää saunomista ja fyysistä rasitusta.

Kivunhoito

Nenän alue voi tuntua aralta, mutta voimakasta kipua esiintyy harvoin. Yleensä riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Jälkitarkastus on viikon kuluttua korvapoliklinikalla. Lopputarkastus on yleensä 2–4 viikon kuluttua leikkauksesta.

Sairausloma on 1–2 viikkoa riippuen toimenpiteen laajuudesta sekä työn ja työympäristön laadusta.

Yhteydenotot

Ota yhteyttä sairaalaan, jos myöhemmin ilmaantuu verenvuotoa, kuumetta on yli 38 astetta tai tulee muita tulehduksen merkkejä.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurginen yksikkö, arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117