

Patientanvisning för klozapinmedicinering

Klozapin är ett antipsykotiskt läkemedel som lindrar symtomen på din sjukdom och effektivt förhindrar återfall av psykotiska episoder. Läkemedlet säljs på apotek under namnen Leponex, Clozapine och Froidir. Behandling med klozapin utförs alltid under noggrann övervakning av din läkare. Dosen bestäms individuellt av läkaren för varje patient. Tala med din läkare om du har några biverkningar av läkemedlet, om du vill minska dosen eller avsluta medicinen. Ta tabletterna med vätska, antingen på fastande mage eller med en måltid.

Blodprov

Ta ett regelbundet blodprov (B-TVK) enligt din läkares anvisningar, eftersom klozapin kan vara förknippat med förändringar i blodbilden. Ett blodprov tas en gång i veckan under de första 18 veckorna av behandlingen och vanligtvis var fjärde vecka därefter. Din vårdenhet ger dig en remiss till laboratoriet. Innan blodprovet kan du äta, dricka och ta din medicin normalt. Blodprovet kan tas vilket klockslag som helst. Läkemedelskoncentrationen av klozapin kan bestämmas från blodet (S-Klotsa). Din vårdenhet kommer då att göra en separat remiss åt dig till laboratoriet. Analysen utförs 12 timmar efter att det föregående klozapinläkemedlet tagits och nästa klozapinläkemedel tas först efter blodprovet. Du kan ta andra läkemedel normalt.

Flunsa och feber

Om du får ont i halsen eller i svalget, får feber (38 grader eller mer), eller om du har andra flunsa symtom, gå till laboratoriet för ett extra blodprov inom 24 timmar, även på helger och helgdagar. Ta inte nästa dos klozapin förrän din läkare ger lov. När du anmäler dig inför blodprovet, berätta att du tar klozapin.

Saker att ta i beaktande under medicineringen

Klozapinmedicinering kan orsaka hård avföring eller förstoppning. Berätta för din vårdenhet om du har avföringsproblem. Du kan köpa produkter för behandling och förebyggande av förstoppning från ett apotek utan recept. Salivutsöndringen kan öka under behandling med klozapin och orsaka att din saliv rinner från munnen. Vanligtvis lindras salivutsöndringen medan läkemedelsbehandlingen fortsätter. Du kan lindra problemet under dagen genom att tugga tuggummi av xylitol eller ett läkemedel för att minska salivationen som din läkare har ordinerat. På natten kan du lägga en handduk på dynan för skydd.

Klozapin kan orsaka hjärklappning och yrsel, särskilt när man reser sig upp. Det beror oftast på ett tillfälligt blodtrycksfall. Din läkare kan vid behov ändra din medicinering eller ordinera ett läkemedel för att sänka din puls.

Behandling med klozapin kan orsaka trötthet, särskilt i början av behandlingen. Behandlingar för trötthet inkluderar en regelbunden sömnrhythm, tillräcklig nattsömn och utevistelse. Trötthet dagtid kan lindras om du tar kvällsmedicinen lite tidigare.

Klozapin kan öka din aptit och göra dig därför mer benägen för att gå upp i vikt. Följ din vikt minst en gång i månaden. Var uppmärksam på måltidsstorlekar och ät gott med eftertanke. Undvik energidrycker. Kom ihåg att röra på dig.

Du bör undvika alkohol när du tar klozapin. Användningen av koffeinhaltiga drycker som kaffe, te eller cola eller en plötslig avslutning av tobaksrökning, kan förändra effekten av klozapin.

Om du röker, bör du sluta. Berätta för din vårdenhet om du slutar eller minskar på tobaksrökningen. Klozapinnivåerna kan sedan mätas i ditt blod med ett blodprov. Din läkare kommer att bedöma om din läkemedelsdos behöver ändras.

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.