

## Poskionteloiden ilmastointileikkaus

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Toimenpide

Leikkauksessa tehdään yleensä uusi ilmastointiaukko nenäkäytävän ja poskiontelon väliin.

Toimenpide tehdään käytännössä vain lapsille. Toimenpidettä varten lapsi nukutetaan ja leikkaus tehdään tavallisesti sierainten kautta.

### Toipuminen

Niistämistä, fyysistä rasitusta ja saunomista tulee välttää leikkauksen jälkeisenä viikkona vuotoriskin takia.

Leikkauspäivänä lapsi tarvitsee lepoa ja aikuisen valvontaa. Lapsi saa liikkua kivun sallimissa rajoissa. Päivähoitoon tai kouluun voi mennä 2–3 vrk toimenpiteen jälkeen. Koululiikunnasta tulee olla poissa viikon ajan.

### Haavanhoito

Nenästä voi tulla verta, verensekaista nestettä tai kellertävää eritettä. Nenän kostuttamiseen tulee käyttää keittosuolatippoja tai -suihketta (esimerkiksi Humidose).

### Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1–4 vrk:n ajan ja sen jälkeen tarvittaessa.

### Parasetamoli

---

### Tulehduskipulääke

---

Jälkitarkastus on tarvittaessa korvapoliklinikalla 2–4 viikon kuluttua toimenpiteestä.

## Yhteydenotot

Korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikka, arkisin kello 08.00–10.00, puhelin 06 213 1372

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 07.00–15.00, puhelin 06 213 1552

Sairaanhoidon puhelinneuvonta maanantaista torstaihin kello 15.00–08.00, perjantaisin kello 14.00–08.00 sekä vuorokauden ympäri viikonloppuisin ja arkipyhisin, puhelin 116 117