



Ptoosi-toimenpide

Sinulla on aika yläluomitoimenpiteeseen Vaasan keskussairaalan silmäyksikköön.

Ptoosi eli riippuluomi tarkoittaa silmän yläluomen riippumista tavallista alempana. Ptoosi johtuu yleensä yläluomea kohottavan lihaksen veltostumisesta. Muita syitä voi olla synnynnäinen silmäluomen lihasten heikkous, lihassairaus tai silmäluomilihasten hermosairaus. Jos silmäluomi roikkuu niin paljon, että se häiritsee näköä, voidaan luomea nostaa leikkauksella. Leikkauksessa lääkäri kiristää luomea kohottavaa lihasta.

Huomioitavaa ennen leikkausta

Tauota omega-3 ravintolisä neljä viikkoa ennen toimenpidettä.

Potilaat, jotka käyttävät Marevan-lääkettä

Käy laboratoriossa ottamassa INR-arvo viikko ennen leikkausta. INR-arvo pitää olla alle 3. Mikäli arvo on yli 3, ota yhteyttä omaan hoitavaan lääkäriisi, jonka ohjauksessa arvo pitää saada alas leikkauspäivään mennessä. Leikkausta ei tehdä, mikäli arvo on yli 3.

Toimenpidepäivänä

- Voit syödä ja juoda, sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.
- Ota mukaan reseptit tai päivitetty lista käytössäsi olevista lääkkeistä.
- Älä käytä meikkiä tai hajuvettä leikkaushygienian takia.
- Kirjeessä oleva aika on ilmoittautumisaika, varaa aikaa yhteensä 2–3 tuntia.

Toimenpide

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa, eli olet hereillä leikkauksen aikana. Leikkaus kestää noin 30 minuuttia. Leikkauksessa silmäluomen sisäpuolelle tulee ompeleita, jotka sulavat itsestään 2–3 viikon aikana. Toimenpiteen jälkeen silmään laitetaan silmätippoja ja piilolinssi, joka suojaa silmää ompeleiden hankaukselta. Lääkäri vaihtaa piilolinssin kolmen viikon kuluttua ja poistaa sen kuuden viikon kuluttua. Nämä ajat saat mukaan leikkauspäivänä.

Toipuminen

Kotiutumaan pääset samana päivänä seurannan jälkeen. Autolla et voi ajaa heti leikkauspäivänä.



Toimenpiteen jälkeen luomi voi olla turvoksissa ja voi tulla mustelmaa. Voit vähentää turvotusta kylmähoidolla. Pidä esimerkiksi kylmäpakkausta pyyhkeeseen käärittynä leikkausalueella. Leikkauspäivänä voit toistaa kylmähoitoa useita kertoja ja seuraavat kolme päivää neljä kertaa päivässä 15 minuuttia.

Toimenpiteen jälkeen joskus voi myös olla vaikea sulkea silmää kunnolla. Silmän kuivumista voi välttää käyttämällä reseptivapaita kosteuttavia silmätippoja tai geeliä.

Jälkihoito

- Pese aina kädet ennen kuin kosketat silmän aluetta tai laitat silmätippoja.
- Puhdista silmänympäry vedellä aamuin illoin kahden viikon ajan.
- Suihkuun voit mennä seuraavana päivänä, mutta vältä pesuveden, saippuan ja shampoon joutumista leikattuun silmään.
- Vältä saunomista ja uimista kahden viikon ajan.
- Ota rauhallisemmin kaksi viikkoa. Vältä fyysistä rasitusta esimerkiksi suursiivousta, puutarhatyötä, kuntourheilua ja lumityötä kahden viikon ajan. Vältä myös likaista tai pölyistä työtä.
- Laita leikattuun silmään silmätippoja ohjeen mukaisesti.
 - Oftaquix-silmätippoja neljä kertaa päivässä kolmen viikon ajan.

Kivunhoito ja sairausloma

- Tavalliset reseptivapaat särkylääkkeet riittävät kivun hoitoon.
- Sairausloman tarve arvioidaan toimenpidepäivänä tapauskohtaisesti.
- Jos silmää alkaa kovasti särkeä, rähmiä tai näkö heikkenee ota yhteyttä silmäyksikköön.

Yhteystiedot

Silmätautien poliklinikka 06 213 1592 kello 9–11.