

Virtsarakon seinämän höyläys virtsatietähystyksessä TURB/TURT (Transurethral resection of the bladder/tumor)

Toimenpide

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta tähystämällä, selkäydinpuudutuksessa tai yleisanestesiassa. Tähystimen kautta höylätään kasvaimet pois ja näytepalat lähetetään patologille tutkittavaksi. Ennen toimenpidettä annetaan ennaltaehkäisevä antibiootti.

Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen laitetaan virtsatiekatetri, joka poistetaan ennen kotiin lähtöä. Kun virtsaus onnistuu, voi lähteä kotiin. Joskus katetri voidaan kuitenkin jättää seuraavaan päivään, jolloin sen voi poistaa itse kotona erillisen ohjeen mukaan tai käydä terveyskeskuksessa poistattamassa sen.

Höyläyksen jälkeen saattaa virtsauksen yhteydessä tuntua kirvelyä ja rakko voi olla ärsyyntynyt. Virtsan mukana voi tulla verta ja hyytymiä muutaman päivän ajan. Rakon huuhtelemiseksi kehoitetaan **juomaan nesteitä runsaasti, 1,5-2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana**. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Liikuntaa voi harrastaa normaalisti, kuitenkin raskasta ponnistelua tulee välttää noin kahden viikon ajan. Saunomista on syytä välttää 7-10 vuorokautta.

Kivunhoito

Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on tarvittaessa urologian poliklinikalla. Patologin vastauksesta informoimme kirjeitse.

Sairausloma on 1-2 viikkoa ammatista tai työtehtävistä riippuen.

Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia esimerkiksi tulehdusoireita, runsasta veren vuotoa tai hyytymiä, jotka vaikeuttavat virtsaamista, tulee ottaa yhteyttä:

Urologian vuodeosasto puhelin **(06) 213 1672**

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti maanantaisin ja keskiviikkoisin kello 8.00–10.00 **(06) 213 1537**,

Päiväkirurginen yksikkö arkisin kello 7.00 - 15.00 puhelin **(06) 213 1552**

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puhelin **(06) 213 1001** tai

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

- Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme •