



Åtgärd av ptos

Du har tid för åtgärd av övre ögonlocket till Vasa centralsjukhus ögonenhet.

Ptos betyder att övre ögonlocket hänger mera än vanligt. Orsaken till hängande ögonlock är oftast nedsatt elasticitet i senan till muskeln som lyfter ögonlocket. Andra orsaker kan vara en medfödd svaghet i ögonlockets lyftarmuskel, muskelsjukdom eller sjukdom i nerven som styr lyftarmuskeln. Om ögonlocket hänger så mycket att det påverkar synen kan ögonlocket lyftas med operation.

Observera före operationen

Pausa omega-3 kosttillskott fyra veckor före ingreppet.

Patienter som har Marevan-medicinering

Gå till laboratoriet en vecka före operationen och ta INR-värdet. INR-värdet skall vara under 3. Om värdet är över 3 kontakta din egen vårdande läkare som tar ställning till Marevan-doseringen, så att värdet fås ner tills operationsdagen. Operationen görs inte om värdet är över 3.

Operationsdagen

- Du kan äta och dricka, samt ta dina mediciner normalt.
- Ta med en uppdaterad medicinlista eller recept på mediciner du använder.
- Använd inte smink eller parfym för en god operationshygien.
- Tiden i brevet är ankomsttid, reservera 2–3 timmar för besöket.

Åtgärden

Åtgärden görs i lokalbedövning, så du är vaken under ingreppet. Operationen tar cirka 30 minuter. Vid operationen spänner läkaren muskeln som lyfter ögonlocket och sätter stygn på insidan av ögonlocket. Stygnen smälter av sig själva inom 2–3 veckor. Efter operationen sätts ögondroppar och en kontaktlins på ögats yta för att skydda ögat mot stygnen. Linsen byts ut efter tre veckor och tas bort efter sex veckor av läkare. Dessa tider får du på operationsdagen.

Återhämtning

Efter operationen följs ditt mående och sedan får du åka hem. Du kan inte köra bil på operationsdagen.



Efter operationen kan ögonlocket vara svullet och blått. Du kan minska svullnaden med kylbehandling. Lägg exempelvis en ispåse inuti en handduk och håll mot operationsområdet. På operationsdagen kan du upprepa kylbehandlingen flera gånger och följande tre dagar fyra gånger om dagen 15 minuter per gång.

Efter operationen kan det ibland vara svårt att stänga ögonlocket helt. För att undvika att ögat blir torrt rekommenderas receptfria fuktande ögondroppar eller gel.

Eftervård

- Tvätta alltid händerna innan du vidrör ögonområdet eller sätter ögondroppar.
- Rengör hudområdet kring ögat med vatten morgon och kväll under två veckor.
- Du kan duscha dagen efter operationen, men undvik att få tvättvatten, schampo eller tvål i det opererade ögat.
- Undvik bastu och simning i två veckor.
- Ta det lugnare i två veckor. Undvik fysisk ansträngning såsom storstädning, trädgårdsarbete, konditionsträning och snöarbete i två veckor. Undvik också smutsigt eller dammigt arbete.
- Droppa ögondroppar i det opererade ögat enligt anvisningarna.
 - Oftaquix-ögondroppar fyra gånger om dagen i tre veckor.

Smärtlindring och sjukledighet

- Vanliga receptfria värkmediciner kan tas mot smärtorna.
- Behovet av sjukledighet bedöms individuellt på operationsdagen.
- Vid hård smärta, riklig varbildning eller försämrad syn kontakta ögonenheten.

Kontaktuppgifter

Ögonenheten 06 213 1592 klockan 9–11.