

## Ballongdilatering av örontrumpeten

(BET= Balloon dilatation of Eustachian Tube)

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Örontrumpetens uppgift är att jämna ut trycket i mellanörat, avlägsna infektionssekret och förhindra att en infektion sprids från nässvalget till mellanörat.

Under operationen utvidgar man den trånga eller stockade örontrumpeten med hjälp av en ballong. Ballongdilatering av örontrumpeten kan hjälpa mot inflammationer och smärtor som beror på stockad örontrumpet.

Ingreppet görs vanligtvis i sövning. Före sövningen sätts näsdroppar eller –spray i båda näsborrarna. Under ingreppet träs en ballongkateter in i örontrumpeten, via näsborren, med hjälp av införingsinstrument och optik. Katetern fylls med ett tryck under 2 minuters tid.

### Eftervård

Om näsans slemhinnor känns torra, kan man använda återfuktande koksalt droppar eller Humidose-spray.

Efter ingreppet är det bra att göra blåsövningar 2 gånger om dagen under 1–2 veckors tid. Håll fast näsan, stäng munnen och blås. Upprepa enligt öronläkarens anvisningar. Ett för stort tryck och långvarig blåsning ska undvikas. Kontrollera ännu operationsberättelsen om där finns särskilda anvisningar om övningsmängden just för dig.

Flygning ska undvikas i minst 2 veckor.

Om ni utövar dykning lönar det sig att rådgöra med läkaren angående när ni kan börja igen.

Efterkontroll sker vid öronpolikliniken.

Sjukledighet skrivs efter behov av öronläkaren.

## Smärtvård

Vanligtvis räcker det med receptfria värkmediciner.

Paracetamol

---

Anti-inflammatorisk

---

## Tag kontakt

Om det kommer blod eller blodblandat sekret från näsan, om ni får feber eller ökade smärtor.

Öronpolikliniken vardagar klockan 08.00–10.00 telefon 06 213 1372

Dagkirurgin vardagar klockan 07.00–15.00 telefon 06 213 1552

Egen hälsovårdscentral eller arbetshälsovård

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi) • Växel 06 213 1111  
Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.