

Kirurgisk reparation av rotatorakuffruptur i axeln

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Axelleden omges av en rotatorakuff bestående av ett flertal muskelsenor. Denna kan rupturera till exempel vid fall mot utsträckt hand i sidled eller vid plötsligt ryck i axelleden. Partiella rupturer kan läkas av sig själv under loppet av veckor/ månader, men fullständiga rupturer kräver oftast en kirurgisk korrigerings.

Ingrepp

Vid det kirurgiska ingreppet, som utförs under bedövning och/eller sövning, sutureras rupturen på senan som ett titthålsingrepp. Vid behov utvidgas det dock till ett öppet ingrepp via en större såröppning.

Konvalescens

Efterbehandlingen beror på graden av spänning i senans sutursöm. Vid små senskador räcker 4–6 veckors användning av mitella. Vid större rupturer stöds axeln i förhållande till skadans omfattning. Aktiv rörelse av fingrar, handlova och armbåge inleds genast efter ingreppet. Den slutgiltiga rehabiliteringen sker under flera månaders tid.

Sårvård

Efter ett dygn får man duscha.

Ingen smärtpump: ta bort bandage och kompresser från såret. Efter duschen sätts nytt förband.

Eller

Om kirurgen har satt en smärtpump i operationssåret bör området hållas torrt. Dagen efter att smärtpumpen avlägsnats (sammanlagt tre dygn efter operationen) får operationsområdet också duschas. Ta då först bort kompresserna.

Stygnen tas bort efter 10–14 dygn på hälsocentralen, arbetshälsovården eller på rådgivningen (_____/______). Ett dygn efter avlägsnandet får man gå i bastu. Efter stygnborttagningen bör såret ej blötas ner på ett dygn, varefter dusch/bastubad är tillåtna så att armens läge beaktas.

Om handen är stödd i ett specifikt läge får detta inte ändras ens i duschen, utan armen bör stödas till exempel med hjälp av plastöverdragna dynor.

Smärtlindring

Bedövningen av axeln, som räcker flera timmar och ibland ända till kvällen, är del av den postoperativa smärtbehandlingen. I slutskedet av operationen kan kirurgen föra in en tunn slang nära operationsområdet och denna förenas efter ingreppet med en bedövningspump. Smärtmedicinerna används vid ihållande smärta regelbundet 1–4 dygn, därefter vid behov.

Paracetamol

Anti-inflammatorisk värkmedicin

Stark värkmedicin

Andra mediciner

Axeln kan vara svullen efter operation. Kylpackningar och smärtmedicinering minskar svullnad och smärta samt underlättar rörelse.

Eftergranskning sker hos läkare 4–6 veckor efter operationen.

Sjukledigheten beror på arbetets art samt rotatorkuffskadans omfattning, i allmänhet är den 1–3 månader.

Tag kontakt

Om symptom på inflammation (tilltagande smärta, kraftig svullnad, kraftig lokal hetta eller rodnad samt kontinuerlig genomfuktning av förbanden) eller annat avvikande förekommer bör man kontakta något av nedanstående nummer.

Den dagkirurgiska enheten vardagar klockan 07.00–15.00, telefon 06 213 1552

Den egna hälsocentralen eller arbetshälsovården

Telefonrådgivning måndagar till torsdagar klockan 15.00–08.00 och fredagar klockan 14.00–08.00 samt dygnet runt under helger och veckoslut, telefon 116 117