

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Egentliga Finlands Vårdförhållande

Åbo Universitets-centralsjukhus

Näsblödning

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas.

Om orsakerna till näsblödning

Näsblödningar förekommer hos personer i alla åldrar. Blödningen kan förorsakas av t.ex. ett slag mot näsan, en sjukdom som orsakar näsblod, torra slemhinnor, infektionssjukdomar, tumörer eller åtgärder på näsa. Även om näsblödningen förefaller i början vara oroande, är det oftast lindrigt och lugnar sig med hemvård.

Första hjälpen

- Var lugn.
- Sitt framåtlutad, då blodet inte kan rinna ner i svalget. Om man sväljer blodet orsakar det illamående.
- Snytt bort blodkoagel från näsan.
- Tryck näsborrarna mot nässkiljeväggen i 15–20 minuter utan avbrott. Titta inte på näsduken och lossna inte heller greppet emellanåt. Den här åtgärden stoppar blödningen i allmänhet.
- Lägg en ispåse på näsan och/eller nacken, eftersom kylan sammandrar blodkärlen. Frisk luft i rummet får dig må bättre.
- Om blödningen fortsätter trots ovannämnda åtgärder eller om den är synnerligen riklig, finns det skäl att bege sig till läkare.

Efter näsblödningen

För att blödningen inte ska börja på nytt ska du i några dagars tid undvika att

- peta dig i näsan och snyta dig
- äta het mat och dricka heta drycker
- bada bastu och ta heta bad
- tunga fysiska ansträngningar
- använda tobak och alkohol

Det rekommenderas att använda oljebaserade droppar eller spray som kan köpas receptfritt på apoteket.

Åtgärder som utförts på sjukhuset/ hälsocentralen

() Det har satts in i näsan Spongostan, som hämmar blödningen. Preparatet är självupplösande och man behöver inte avlägsna det.

() Ändan på den blödande ådern har bränts kemiskt.

() Det har satts vaselintamponad in i näsan.

Den här tamponaden avlägsnas _____ (tid och plats)

Uppdaterad: 5/2021