



## Skelningsoperation för barn

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Ert barn har tid för skelningsoperation under sövning på dagkirurgiska enheten. En sjukskötare ringer er cirka en vecka före åtgärdsdagen mellan klockan 8–15 och berättar exaktare klockslag för operationen. Om ert telefonnummer har ändrat informera ögonenheten om detta.

**Fyll i bifogad blankett med förhandsuppgifter och returnera så snabbt som möjligt i bifogat kuvert.**

### Förberedelser

Det är bra att förbereda barnet inför ingreppet. Berätta i god tid sanningsenligt om det kommande sjukhusbesöket. Barn kan vara rädda för orden operation, borttagning och att sticka och man kan i stället tala om att laga, sköta och sätta. På sjukhusets internetsida under dagkirurgiska enheten finns en berättelse med bilder om dagen på dagkirurgiska enheten ämnad för små barn. För stora barn beskrivs dagen med hjälp av fotografier.

Det är bra att skaffa hem lämplig värkmedicin för barnet i förväg.

### Mat och dryck

Det är mycket viktigt att barnets mage är tom vid nedsövningen på grund av den kräkningsrisk som föreligger under sövning. Dagen före ingreppet kan barnet äta och dricka som vanligt. Se noggrannare instruktioner under "Fastetid före operationen".

### Följeslagare

Barnet bör ha en av föräldrarna eller någon annan vårdnadshavare med sig på avdelningen på åtgärdsdagen. Ni får åka hem när barnet mår bra, vanligen efter några timmar.

### Med till sjukhuset

Ni kan ta med barnets favoritleksak eller bok. Ta med mediciner barnet använder regelbundet och mediciner som tas vid behov exempelvis astmaspray.

### Förkylning före åtgärden

Ifall barnet får feber, hosta, snuva eller annan smittsam sjukdom kan hen inte opereras. Man ska vara frisk i två veckor före åtgärden. Vid sjukdom meddela så snabbt som möjligt före



åtgärdsdagen till ögonenheten telefon 06 213 1592 klockan 9–11. På åtgärdsdagen ring till dagkirurgiska enheten 06 213 1552 efter klockan 7.

## Allmänt om skelning

Vid skelning riktas ögonen åt olika håll. Ena ögat kan vara fixerat, medan det andra tittar inåt, utåt, uppåt eller nedåt. Skelning kan ha många orsaker och man kan sällan påvisa endast en orsak. Vid behandling av skelning strävar man till att få en bra synskärpa i båda ögonen, en bra samsyn och ett gott djupseende. Detta är inte alltid möjligt att uppnå och då kan målet vara en god synskärpa, besvärsfritt seende och kosmetisk korrigerings.

Behandlingsmetoder för skelning är glasögon, lappbehandling och skelningsoperation. Båda ögonen styrs av sex muskler som är fästa i ögonglobens yttre vägg. Ögonparets ställning påverkas alltså av tolv muskler. Ögonmusklerna styrs från hjärnan och deras uppgift är att rikta ögonen så att blicken fästs på samma punkt.

Skelning kan behandlas med ögonmuskeloperation. Vid operationen flyttas ögonmusklernas fästen eller ögonmusklerna kan förkortas. Operationen görs under sövning.

## Hemma dagen före och på morgonen före

Duscha eller bada barnet kvällen före ingreppet. Lägg TAPIN-bedövningsplåstret på huden enligt den bifogade anvisningen.

## Fastetid före operationen

Det är viktigt att fasta innan operationen på grund av ökad risk för uppkastningar under sövning. Maginnehållet kan vid sövning också hamna i luftstrupen och förorsaka besvärliga infektioner. Kvällen före operationen kan barnet äta och dricka som vanligt. **På morgonen före operationen måste barnet ha varit utan mat i 6 timmar.**

Klar vätska såsom vatten, lemonad eller klar äppelsaft kan barnet dricka fritt ännu 2 timmar före anmälningstiden. Efter det får barnet inte dricka. Som klar vätska räknas alltså inte mjölk eller icke genomskinlig eller proteininnehållande saft.

En lätt måltid är exempelvis frukost bestående av bröd och vätska. Om måltiden innehåller rikligt med fett eller kött fördröjs magsäckens tömning och fastetiden är då cirka 8 timmar.

Fastetiden beräknas utgående från patientens ankomsttid till avdelningen. Om barnet har specialdiet exempelvis sojamjök hoppas vi ni tar med dessa produkter.



	Minimi fastetid före ankomsten till sjukhuset
Klar vätska	2 timmar
Bröstmjök	4 timmar
Mjök	6 timmar
Lätt måltid	6 timmar

Om barnet har regelbunden astma-eller epilepsimedicinering ge den normalt på morgonen på operationsdagen. Klä barnet i löst sittande och bekväma rena kläder. Barnet får ha på egna kläder på sjukhuset. Ta med byteskläder speciellt för små barn.

## Sårvård

Efter operationen skyddas det opererade ögat med en lapp endast under operationsdagen, därefter behövs ingen lapp. Rengör ögat hemma morgon och kväll med rent vatten och bomull. Stygnen lossnar av sig själva med tiden. Operationsområdet kan vara rött i några veckors tid. Glasögon kan användas normalt om inget annat ordinerats.

## Smärtlindring

Paracetamol \_\_\_\_\_

Anti-inflammatoriskt läkemedel \_\_\_\_\_

Övriga läkemedel \_\_\_\_\_

## Eftervård

Efter åtgärden skriver läkaren recept på ögondroppar. Droppa dem i en veckas tid för att förebygga inflammation.

## Hemma efter ingreppet

Ni får åka hem 2–6 timmar efter ingreppet beroende på hur barnet återhämtar sig. Under hemresan behövs ytterligare en vuxen som kör, eftersom illamående, smärta eller trötthet kan förekomma under resan. Barnet behöver värkmedicin regelbundet några dagar efter ingreppet. Ni kan tryggt ge medicinerna enligt den anvisning ni får på sjukhuset.



Narkosmedlen kan göra barnet sömngigt, klumpigt eller oroligt upp till några timmar efter sövningen. Illamående kan också förekomma hemma. Barnet behöver därför uppföljas noggrant av en vuxen hemma efter ingreppet. Spänningen inför ingreppet kan också släppa först hemma. Även efter ett kort sjukhusbesök kan barnet vara upprört och behöva mera uppmärksamhet av sina föräldrar. Efter ingreppet ges information om konvalescenstidens eventuella begränsningar gällande dagvård eller deltagande i skolgymnastiken.

## Efterkontroll

Barnet har kontroll på ögonenheten dagen efter operationen. Den egentliga efterkontrollen rekommenderas 3–4 månader efter operationen.

## Sjukledighet

Barnet kan gå till daghemmet beroende på måendet redan dagen efter operationen. Undvik bastu, simning och idrott en vecka efter operationen.

Vid frågor kontakta ögonenheten telefon 06 213 1592 klockan 9–11.

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.